

# Løbsprogram 3-årigt rul - Danske Open Masters langbane

## År 1

### Lørdag formiddag

<u>Løbsnr.</u>	<u>Disciplin</u>	<u>Køn</u>
1	4 x 100 m fri svømning	Damer
2	4 x 100 m fri svømning	Herrer
3	50 m brystsvømning	Damer
4	50 m brystsvømning	Herrer
5	200 m indv. medley	Damer
6	200 m indv. medley	Herrer
7	100 m rygsvømning	Damer
8	100 m rygsvømning	Herrer
9	200 m fri svømning	Damer
10	200 m fri svømning	Herrer
11	100 m butterfly	Damer
12	100 m butterfly	Herrer
13	50 m fri svømning	Damer
14	50 m fri svømning	Herrer
15	100 m brystsvømning	Damer
16	100 m brystsvømning	Herrer
17	4 x 50 m medley	Mix
18	1500 m fri svømning	Damer
19	1500 m fri svømning	Herrer

### Lørdag eftermiddag

<u>Løbsnr.</u>	<u>Disciplin</u>	<u>Køn</u>
20	200 m butterfly	Damer
21	200 m butterfly	Herrer
22	50 m rygsvømning	Damer
23	50 m rygsvømning	Herrer
24	100 m fri svømning	Damer
25	100 m fri svømning	Herrer
26	200 m brystsvømning	Damer
27	200 m brystsvømning	Herrer
28	50 m butterfly	Damer
29	50 m butterfly	Herrer
30	200 m rygsvømning	Damer
31	200 m rygsvømning	Herrer
32	4 x 100 m medley	Damer
33	4 x 100 m medley	Herrer
	Pause	
34	4 x 50 m fri svømning	Mix

## År 2

### Lørdag formiddag

<u>Løbsnr.</u>	<u>Disciplin</u>	<u>Køn</u>
1	4 x 200 m fri svømning	Damer
2	4 x 200 m fri svømning	Herrer
3	50 m brystsvømning	Damer
4	50 m brystsvømning	Herrer
5	400 m indv. medley	Damer
6	400 m indv. medley	Herrer
7	100 m rygsvømning	Damer
8	100 m rygsvømning	Herrer
9	100 m butterfly	Damer
10	100 m butterfly	Herrer
11	50 m fri svømning	Damer
12	50 m fri svømning	Herrer
13	100 m brystsvømning	Damer
14	100 m brystsvømning	Herrer
15	4 x 100 m medley	Mix
16	800 m fri svømning	Damer
17	800 m fri svømning	Herrer

### Lørdag eftermiddag

<u>Løbsnr.</u>	<u>Disciplin</u>	<u>Køn</u>
18	200 m butterfly	Damer
19	200 m butterfly	Herrer
20	50 m rygsvømning	Damer
21	50 m rygsvømning	Herrer
22	100 m fri svømning	Damer
23	100 m fri svømning	Herrer
24	200 m brystsvømning	Damer
25	200 m brystsvømning	Herrer
26	400 m fri svømning	Damer
27	400 m fri svømning	Herrer
28	200 m rygsvømning	Damer
29	200 m rygsvømning	Herrer
30	50 m butterfly	Damer
31	50 m butterfly	Herrer
32	4 x 100 m medley	Damer
33	4 x 100 m medley	Herrer
	Pause	
34	4 x 100 m fri svømning	Mix

## År 3

### Lørdag formiddag

<u>Løbsnr.</u>	<u>Disciplin</u>	<u>Køn</u>
1	4 x 50 m fri svømning	Damer
2	4 x 50 m fri svømning	Herrer
3	50 m brystsvømning	Damer
4	50 m brystsvømning	Herrer
5	200 m indv. medley	Damer
6	200 m indv. medley	Herrer
7	100 m rygsvømning	Damer
8	100 m rygsvømning	Herrer
9	200 m fri svømning	Damer
10	200 m fri svømning	Herrer
11	100 m butterfly	Damer
12	100 m butterfly	Herrer
13	50 m fri svømning	Damer
14	50 m fri svømning	Herrer
15	100 m brystsvømning	Damer
16	100 m brystsvømning	Herrer
17	4 x 50 m medley	Damer
18	4 x 50 m medley	Herrer
19	1500 m fri svømning	Damer
20	1500 m fri svømning	Herrer

### Lørdag eftermiddag

<u>Løbsnr.</u>	<u>Disciplin</u>	<u>Køn</u>
21	200 m butterfly	Damer
22	200 m butterfly	Herrer
23	50 m rygsvømning	Damer
24	50 m rygsvømning	Herrer
25	100 m fri svømning	Damer
26	100 m fri svømning	Herrer
27	200 m brystsvømning	Damer
28	200 m brystsvømning	Herrer
29	50 m butterfly	Damer
30	50 m butterfly	Herrer
31	200 m rygsvømning	Damer
32	200 m rygsvømning	Herrer
	Pause	
33	4 x 200 m fri svømning	Mix