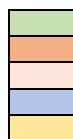


Kalender 2024 - Landshold og udviklingslandshold

Uge	M	T	O	T	F	L	S	Aktivitet	OL trup	EM trup	Landshold	Udviklingslandshold
1	1/1	2/1	3/1	4/1	5/1	6/1	7/1					
2	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1	13/1	14/1	Træningslejr, Sydafrika			X	100% egenbetaling
3	15/1	16/1	17/1	18/1	19/1	20/1	21/1	Træningslejr, Sydafrika			X	100% egenbetaling
4	22/1	23/1	24/1	25/1	26/1	27/1	28/1	Træningslejr, Sydafrika			X	100% egenbetaling
5	29/1	30/1	31/1	1/2	2/2	3/2	4/2	Biomekanisk + Fysisk testning			X	X
6	5/2	6/2	7/2	8/2	9/2	10/2	11/2	VM Langbane, Doha	(X)			
7	12/2	13/2	14/2	15/2	16/2	17/2	18/2	VM Langbane, Doha	(X)			
8	19/2	20/2	21/2	22/2	23/2	24/2	25/2					
9	26/2	27/2	28/2	29/2	1/3	2/3	3/3					
10	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3					
11	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3	16/3	17/3	Øst/Vest Langbane				
12	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3					
13	25/3	26/3	27/3	28/3	29/3	30/3	31/3					
14	1/4	2/4	3/4	4/4	5/4	6/4	7/4	Swim Open Stockholm				
15	8/4	9/4	10/4	11/4	12/4	13/4	14/4	Swim Open Stockholm / Danish Open				
16	15/4	16/4	17/4	18/4	19/4	20/4	21/4	OL og EM Langbane kickoff - slutter senest midt eftermiddag	X	X		
17	22/4	23/4	24/4	25/4	26/4	27/4	28/4					
18	29/4	30/4	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5					
19	6/5	7/5	8/5	9/5	10/5	11/5	12/5					
20	13/5	14/5	15/5	16/5	17/5	18/5	19/5					
21	20/5	21/5	22/5	23/5	24/5	25/5	26/5					
22	27/5	28/5	29/5	30/5	31/5	1/6	2/6	Mare Nostrum Barcelona	X	X	X	X
23	3/6	4/6	5/6	6/6	7/6	8/6	9/6					
24	10/6	11/6	12/6	13/6	14/6	15/6	16/6	EM Langbane, Beograd	(X)	X		
25	17/6	18/6	19/6	20/6	21/6	22/6	23/6	EM Langbane, Beograd	(X)	X		
26	24/6	25/6	26/6	27/6	28/6	29/6	30/6	OL Træningslejr	X			
27	1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7	7/7	OL Træningslejr	X			
28	8/7	9/7	10/7	11/7	12/7	13/7	14/7	Virtuelt Evalueringsmøde EM Langbane / DM Langbane		X		
29	15/7	16/7	17/7	18/7	19/7	20/7	21/7					
30	22/7	23/7	24/7	25/7	26/7	27/7	28/7	Olympiske Lege, Paris	X			
31	29/7	30/7	31/7	1/8	2/8	3/8	4/8	Olympiske Lege, Paris	X			
32	5/8	6/8	7/8	8/8	9/8	10/8	11/8	Olympiske Lege, Paris	X			
33	12/8	13/8	14/8	15/8	16/8	17/8	18/8					
34	19/8	20/8	21/8	22/8	23/8	24/8	25/8					
35	26/8	27/8	28/8	29/8	30/8	31/8	1/9					
36	2/9	3/9	4/9	5/9	6/9	7/9	8/9					
37	9/9	10/9	11/9	12/9	13/9	14/9	15/9	Biomekanisk + Fysisk testning + Event camp (alle landshold)		X	X	X
38	16/9	17/9	18/9	19/9	20/9	21/9	22/9					
39	23/9	24/9	25/9	26/9	27/9	28/9	29/9					
40	30/9	1/10	2/10	3/10	4/10	5/10	6/10	Øst/Vest Kortbane				
41	7/10	8/10	9/10	10/10	11/10	12/10	13/10					
42	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10					
43	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10					
44	28/10	29/10	30/10	31/10	1/11	2/11	3/11					
45	4/11	5/11	6/11	7/11	8/11	9/11	10/11	Biomekanisk + Fysisk testning			X	X
46	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11					
47	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11					
48	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	1/12					
49	2/12	3/12	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	VM Kortbane, Budapest				Kvalificerede
50	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	VM Kortbane, Budapest + DM Kortbane				Kvalificerede
51	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12	VM Kortbane, Budapest				Kvalificerede
52	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12	28/12	29/12					
53	30/12	31/12	1/1	2/1	3/1	4/1	5/1					



- Træningslejre
- Stævneaktiviteter i landsholdsregi
- Rejsedage og forberedelsestid
- Event camps, testning og møder i relation til landsholdsdeltagelse
- Stævneaktiviteter i klubregi

Yderligere information vedr. træningslejre

Landsholdstræningslejr - Januar 2024

Træningslejr for landsholdet. Formålet er at få en god start på det sidste halvår frem mod OL i Paris, i varme omgivelser langt fra den danske vinter. Fokus på grundtræning fælles i så stort omfang som praktisk muligt.

OL Træningslejr - Juni/Juli 2024

Træningslejr for det danske OL hold. Turen startes efter individuel aftale med at konkurrere ved EM Langbane. Formålet er dels at få en konkurrence på højeste niveau til at prøve de sidste detaljer af inden OL, efterfulgt af en træningslejr i den sidste kvalitative træningsblok frem mod OL. Fokus er på individuel træning, målrettet toppræstationer ved OL. Evt. holdkapper understøttes ved planlagte fællestæninger undervejs, med respekt for individuelle planer. Træningslejren er lagt efter EM Langbane, for at få en træningslejr hvor der skal trænes, fremfor at have fokus på at blive klar til stævne.

Træningslejr - Oktober 2024

Der afvikles ikke træningslejre for landshold i oktober 2024.

Event camps med det formål at understøtte indsatsen relateret til de individuelle udviklingsplaner kan arrangeres efter behov for relevante målgrupper i perioden oktober til december 2024.