

Kravtider til landshold 2025-2026 og udviklingslandshold 2025-2027

Løb Herrer	Udviklingslandshold - Herrer							Landsholdskrav - Herrer AQUA A VM Langbane 2024
	1. senior år (2007) EM junior top 8 + 0,5%	2. senior år (2006) Lineær udvikling	3. senior år (2005) Lineær udvikling	4. senior år (2004) Lineær udvikling	5. senior år (2003) Lineær udvikling	6. senior år (2002) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2007 og ældre) Fast niveau - AQUA A + 1%	
50 fri svømning	0:23,04	0:22,89	0:22,74	0:22,58	0:22,43	0:22,27	0:22,34	0:22,12
100 fri svømning	0:50,49	0:50,16	0:49,83	0:49,50	0:49,17	0:48,84	0:49,00	0:48,51
200 fri svømning	1:50,92	1:50,28	1:49,63	1:48,99	1:48,35	1:47,70	1:48,13	1:47,06
400 fri svømning	3:57,52	3:55,96	3:54,40	3:52,84	3:51,27	3:49,71	3:50,43	3:48,15
800 fri svømning	8:10,85	8:07,90	8:04,94	8:01,98	7:59,02	7:56,07	7:57,84	7:53,11
1500 fri svømning	15:37,02	15:31,62	15:26,23	15:20,83	15:15,43	15:10,04	15:13,69	15:04,64
50 rygsvømning	0:25,88	0:25,76	0:25,64	0:25,52	0:25,40	0:25,28	0:25,41	0:25,16
100 rygsvømning	0:56,19	0:55,83	0:55,47	0:55,11	0:54,75	0:54,39	0:54,57	0:54,03
200 rygsvømning	2:01,42	2:00,87	2:00,31	1:59,75	1:59,19	1:58,63	1:59,25	1:58,07
50 brystsvømning	0:28,43	0:28,25	0:28,06	0:27,88	0:27,70	0:27,51	0:27,60	0:27,33
100 brystsvømning	1:02,77	1:02,27	1:01,76	1:01,26	1:00,76	1:00,25	1:00,35	0:59,75
200 brystsvømning	2:16,91	2:15,81	2:14,71	2:13,62	2:12,52	2:11,42	2:11,62	2:10,32
50 butterfly	0:24,43	0:24,28	0:24,13	0:23,98	0:23,83	0:23,68	0:23,77	0:23,53
100 butterfly	0:54,22	0:53,84	0:53,47	0:53,09	0:52,71	0:52,34	0:52,48	0:51,96
200 butterfly	2:01,25	2:00,50	1:59,74	1:58,98	1:58,22	1:57,47	1:57,88	1:56,71
200 individuel medley	2:04,20	2:03,42	2:02,64	2:01,86	2:01,09	2:00,31	2:00,73	1:59,53
400 individuel medley	4:28,35	4:26,53	4:24,72	4:22,91	4:21,10	4:19,29	4:20,05	4:17,48

Løb Damer	Udviklingslandshold - Damer							Landsholdskrav - Damer AQUA A VM Langbane 2024
	1. senior år (2007) EM junior top 8 + 0,5%	2. senior år (2006) Lineær udvikling	3. senior år (2005) Lineær udvikling	4. senior år (2004) Lineær udvikling	5. senior år (2003) Lineær udvikling	6. senior år (2002) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2007 og ældre) Fast niveau - AQUA A + 1%	
50 fri svømning	0:25,82	0:25,69	0:25,56	0:25,43	0:25,30	0:25,17	0:25,29	0:25,04
100 fri svømning	0:56,22	0:55,89	0:55,56	0:55,23	0:54,91	0:54,58	0:54,79	0:54,25
200 fri svømning	2:02,29	2:01,68	2:01,08	2:00,47	1:59,87	1:59,26	1:59,85	1:58,66
400 fri svømning	4:19,18	4:17,74	4:16,31	4:14,87	4:13,44	4:12,00	4:13,08	4:10,57
800 fri svømning	8:51,66	8:49,36	8:47,07	8:44,78	8:42,49	8:40,19	8:43,08	8:37,90
1500 fri svømning	17:02,62	16:57,11	16:51,60	16:46,09	16:40,59	16:35,08	16:39,47	16:29,57
50 rygsvømning	0:29,16	0:29,00	0:28,84	0:28,69	0:28,53	0:28,38	0:28,50	0:28,22
100 rygsvømning	1:02,71	1:02,36	1:02,00	1:01,65	1:01,30	1:00,94	1:01,20	1:00,59
200 rygsvømning	2:15,18	2:14,50	2:13,82	2:13,13	2:12,45	2:11,76	2:12,39	2:11,08
50 brystsvømning	0:31,94	0:31,79	0:31,63	0:31,48	0:31,33	0:31,17	0:31,33	0:31,02
100 brystsvømning	1:09,92	1:09,49	1:09,06	1:08,63	1:08,21	1:07,78	1:08,02	1:07,35
200 brystsvømning	2:31,23	2:30,35	2:29,46	2:28,57	2:27,68	2:26,80	2:27,37	2:25,91
50 butterfly	0:27,25	0:27,09	0:26,94	0:26,78	0:26,63	0:26,47	0:26,58	0:26,32
100 butterfly	1:00,58	1:00,21	0:59,83	0:59,46	0:59,08	0:58,71	0:58,91	0:58,33
200 butterfly	2:14,60	2:13,70	2:12,80	2:11,90	2:11,01	2:10,11	2:10,50	2:09,21
200 individuel medley	2:18,20	2:17,33	2:16,46	2:15,59	2:14,72	2:13,85	2:14,31	2:12,98
400 individuel medley	4:54,11	4:52,27	4:50,43	4:48,59	4:46,74	4:44,90	4:45,89	4:43,06

Alle tider er langbanetider!

Svømmere under det faste niveauekrav kan under hensyntagen til den enkelte svømmers næste udviklingstrin få mulighed for at blive inkluderet i udvalgte landsholdsaktiviteter efter individuel aftale.

Kravtiderne til landshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2025 og giver adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2025 til 31. august 2026.

Kravtiderne til udviklingslandshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2025 og vil give adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2025 til 31. august 2027.