

Kravtider til landshold 2024-2025 og udviklingslandshold 2024-2026

Løb Herrer	Udviklingslandshold - Herrer							Landsholdskrav - Herrer FINA A VM Langbane 2024
	1. senior år (2006) EM junior top 8 + 0,5%	2. senior år (2005) Lineær udvikling	3. senior år (2004) Lineær udvikling	4. senior år (2003) Lineær udvikling	5. senior år (2002) Lineær udvikling	6. senior år (2001) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2006 og ældre) Fast niveau - FINA A + 1%	
50 fri svømning	0:23,11	0:22,95	0:22,78	0:22,62	0:22,45	0:22,29	0:22,34	0:22,12
100 fri svømning	0:50,57	0:50,23	0:49,88	0:49,54	0:49,20	0:48,85	0:49,00	0:48,51
200 fri svømning	1:50,94	1:50,29	1:49,65	1:49,00	1:48,35	1:47,71	1:48,13	1:47,06
400 fri svømning	3:56,84	3:55,39	3:53,94	3:52,49	3:51,05	3:49,60	3:50,43	3:48,15
800 fri svømning	8:10,56	8:07,65	8:04,74	8:01,84	7:58,93	7:56,02	7:57,84	7:53,11
1500 fri svømning	15:34,48	15:29,51	15:24,53	15:19,56	15:14,59	15:09,61	15:13,69	15:04,64
50 rygsvømning	0:25,90	0:25,78	0:25,65	0:25,53	0:25,41	0:25,28	0:25,41	0:25,16
100 rygsvømning	0:56,12	0:55,77	0:55,42	0:55,07	0:54,73	0:54,38	0:54,57	0:54,03
200 rygsvømning	2:01,58	2:01,00	2:00,41	1:59,83	1:59,24	1:58,66	1:59,25	1:58,07
50 brystsvømning	0:28,44	0:28,26	0:28,07	0:27,89	0:27,70	0:27,52	0:27,60	0:27,33
100 brystsvømning	1:02,86	1:02,34	1:01,83	1:01,31	1:00,79	1:00,27	1:00,35	0:59,75
200 brystsvømning	2:17,71	2:16,47	2:15,24	2:14,01	2:12,78	2:11,55	2:11,62	2:10,32
50 butterfly	0:24,49	0:24,33	0:24,17	0:24,01	0:23,85	0:23,69	0:23,77	0:23,53
100 butterfly	0:54,39	0:53,99	0:53,58	0:53,18	0:52,77	0:52,37	0:52,48	0:51,96
200 butterfly	2:01,44	2:00,66	1:59,87	1:59,08	1:58,29	1:57,50	1:57,88	1:56,71
200 individuel medley	2:04,24	2:03,45	2:02,67	2:01,88	2:01,10	2:00,31	2:00,73	1:59,53
400 individuel medley	4:28,44	4:26,61	4:24,78	4:22,96	4:21,13	4:19,31	4:20,05	4:17,48

Løb Damer	Udviklingslandshold - Damer							Landsholdskrav - Damer FINA A VM Langbane 2024
	1. senior år (2006) EM junior top 8 + 0,5%	2. senior år (2005) Lineær udvikling	3. senior år (2004) Lineær udvikling	4. senior år (2003) Lineær udvikling	5. senior år (2002) Lineær udvikling	6. senior år (2001) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2006 og ældre) Fast niveau - FINA A + 1%	
50 fri svømning	0:25,88	0:25,74	0:25,60	0:25,46	0:25,32	0:25,18	0:25,29	0:25,04
100 fri svømning	0:56,31	0:55,97	0:55,62	0:55,28	0:54,94	0:54,59	0:54,79	0:54,25
200 fri svømning	2:02,32	2:01,71	2:01,10	2:00,49	1:59,88	1:59,27	1:59,85	1:58,66
400 fri svømning	4:19,64	4:18,13	4:16,62	4:15,11	4:13,59	4:12,08	4:13,08	4:10,57
800 fri svømning	8:52,05	8:49,69	8:47,33	8:44,97	8:42,62	8:40,26	8:43,08	8:37,90
1500 fri svømning	17:03,01	16:57,44	16:51,86	16:46,29	16:40,72	16:35,14	16:39,47	16:29,57
50 rygsvømning	0:29,24	0:29,07	0:28,90	0:28,73	0:28,56	0:28,39	0:28,50	0:28,22
100 rygsvømning	1:02,69	1:02,34	1:01,99	1:01,64	1:01,29	1:00,94	1:01,20	1:00,59
200 rygsvømning	2:16,17	2:15,32	2:14,47	2:13,62	2:12,78	2:11,93	2:12,39	2:11,08
50 brystsvømning	0:31,91	0:31,76	0:31,61	0:31,46	0:31,32	0:31,17	0:31,33	0:31,02
100 brystsvømning	1:10,02	1:09,57	1:09,13	1:08,68	1:08,24	1:07,79	1:08,02	1:07,35
200 brystsvømning	2:31,33	2:30,43	2:29,53	2:28,62	2:27,72	2:26,81	2:27,37	2:25,91
50 butterfly	0:27,33	0:27,16	0:26,99	0:26,82	0:26,66	0:26,49	0:26,58	0:26,32
100 butterfly	1:00,74	1:00,34	0:59,94	0:59,54	0:59,13	0:58,73	0:58,91	0:58,33
200 butterfly	2:14,73	2:13,81	2:12,89	2:11,97	2:11,05	2:10,13	2:10,50	2:09,21
200 individuel medley	2:18,15	2:17,29	2:16,42	2:15,56	2:14,70	2:13,84	2:14,31	2:12,98
400 individuel medley	4:54,71	4:52,77	4:50,82	4:48,88	4:46,94	4:45,00	4:45,89	4:43,06

Alle tider er langbanetider!

Svømmere under det faste niveauekrav kan under hensyntagen til den enkelte svømmers næste udviklingstrin få mulighed for at blive inkluderet i udvalgte landsholdsaktiviteter efter individuel aftale.

Kravtiderne til landshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2024 og giver adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2024 til 31. august 2025.

Kravtiderne til udviklingslandshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2024 og vil give adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2024 til 31. august 2026.