

Kravtider til landshold 2023-2024 og udviklingslandshold 2023-2025

Løb Herrer	Udviklingslandshold - Herrer							Landsholdskrav - Herrer FINA A VM Langbane 2023
	1. senior år (2005) EM junior top 8 + 0,5%	2. senior år (2004) Lineær udvikling	3. senior år (2003) Lineær udvikling	4. senior år (2002) Lineær udvikling	5. senior år (2001) Lineær udvikling	6. senior år (2000) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2005 og ældre) Fast niveau - FINA A + 1%	
50 fri svømning	0:23,10	0:22,94	0:22,78	0:22,61	0:22,45	0:22,28	0:22,34	0:22,12
100 fri svømning	0:50,42	0:50,10	0:49,78	0:49,47	0:49,15	0:48,83	0:49,00	0:48,51
200 fri svømning	1:50,81	1:50,19	1:49,56	1:48,94	1:48,31	1:47,69	1:48,13	1:47,06
400 fri svømning	3:56,37	3:55,00	3:53,63	3:52,26	3:50,89	3:49,52	3:50,43	3:48,15
800 fri svømning	8:10,28	8:07,42	8:04,56	8:01,69	7:58,83	7:55,97	7:57,84	7:53,11
1500 fri svømning	15:38,30	15:32,69	15:27,08	15:21,47	15:15,86	15:10,25	15:13,69	15:04,64
50 rygsvømning	0:26,03	0:25,88	0:25,74	0:25,59	0:25,45	0:25,30	0:25,41	0:25,16
100 rygsvømning	0:56,09	0:55,75	0:55,40	0:55,06	0:54,72	0:54,37	0:54,57	0:54,03
200 rygsvømning	2:01,81	2:01,18	2:00,56	1:59,94	1:59,32	1:58,69	1:59,25	1:58,07
50 brystsvømning	0:28,44	0:28,26	0:28,07	0:27,89	0:27,70	0:27,52	0:27,60	0:27,33
100 brystsvømning	1:02,76	1:02,26	1:01,76	1:01,26	1:00,75	1:00,25	1:00,35	0:59,75
200 brystsvømning	2:16,72	2:15,65	2:14,59	2:13,52	2:12,45	2:11,39	2:11,62	2:10,32
50 butterfly	0:24,43	0:24,28	0:24,13	0:23,98	0:23,83	0:23,68	0:23,77	0:23,53
100 butterfly	0:54,17	0:53,80	0:53,43	0:53,06	0:52,70	0:52,33	0:52,48	0:51,96
200 butterfly	2:01,45	2:00,66	1:59,87	1:59,08	1:58,29	1:57,50	1:57,88	1:56,71
200 individuel medley	2:03,72	2:03,02	2:02,32	2:01,62	2:00,93	2:00,23	2:00,73	1:59,53
400 individuel medley	4:27,47	4:25,81	4:24,14	4:22,48	4:20,81	4:19,15	4:20,05	4:17,48

Løb Damer	Udviklingslandshold - Damer							Landsholdskrav - Damer FINA A VM Langbane 2023
	1. senior år (2006) EM junior top 8 + 0,5%	2. senior år (2005) Lineær udvikling	3. senior år (2004) Lineær udvikling	4. senior år (2003) Lineær udvikling	5. senior år (2002) Lineær udvikling	6. senior år (2001) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2006 og ældre) Fast niveau - FINA A + 1%	
50 fri svømning	0:25,93	0:25,78	0:25,63	0:25,48	0:25,34	0:25,19	0:25,29	0:25,04
100 fri svømning	0:56,23	0:55,90	0:55,57	0:55,24	0:54,91	0:54,58	0:54,79	0:54,25
200 fri svømning	2:02,10	2:01,52	2:00,95	2:00,38	1:59,81	1:59,23	1:59,85	1:58,66
400 fri svømning	4:19,32	4:17,86	4:16,40	4:14,95	4:13,49	4:12,03	4:13,08	4:10,57
800 fri svømning	8:52,91	8:50,41	8:47,91	8:45,41	8:42,90	8:40,40	8:43,08	8:37,90
1500 fri svømning	17:00,16	16:55,06	16:49,96	16:44,86	16:39,77	16:34,67	16:39,47	16:29,57
50 rygsvømning	0:29,20	0:29,03	0:28,87	0:28,71	0:28,55	0:28,38	0:28,50	0:28,22
100 rygsvømning	1:02,86	1:02,48	1:02,11	1:01,73	1:01,35	1:00,97	1:01,20	1:00,59
200 rygsvømning	2:16,02	2:15,19	2:14,37	2:13,55	2:12,73	2:11,90	2:12,39	2:11,08
50 brystsvømning	0:31,99	0:31,83	0:31,67	0:31,50	0:31,34	0:31,18	0:31,33	0:31,02
100 brystsvømning	1:10,12	1:09,66	1:09,20	1:08,73	1:08,27	1:07,81	1:08,02	1:07,35
200 brystsvømning	2:31,18	2:30,30	2:29,42	2:28,55	2:27,67	2:26,79	2:27,37	2:25,91
50 butterfly	0:27,32	0:27,15	0:26,98	0:26,82	0:26,65	0:26,49	0:26,58	0:26,32
100 butterfly	1:00,93	1:00,50	1:00,07	0:59,63	0:59,20	0:58,76	0:58,91	0:58,33
200 butterfly	2:15,00	2:14,04	2:13,07	2:12,11	2:11,14	2:10,18	2:10,50	2:09,21
200 individuel medley	2:17,89	2:17,07	2:16,25	2:15,43	2:14,62	2:13,80	2:14,31	2:12,98
400 individuel medley	4:54,10	4:52,26	4:50,42	4:48,58	4:46,74	4:44,90	4:45,89	4:43,06

Alle tider er langbanetider!

Svømmere under det faste niveauekrav kan under hensyntagen til den enkelte svømmers næste udviklingstrin få mulighed for at blive inkluderet i udvalgte landsholdsaktiviteter efter individuel aftale.

Kravtiderne til landshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2023 og giver adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2023 til 31. august 2024.

Kravtiderne til udviklingslandshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2023 og vil give adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2023 til 31. august 2025.