

## Kravtider til landshold 2021-2022 og udviklingslandshold 2021-2023

Løb Herrer	Udviklingslandshold - Herrer							Landsholdskrav - Herrer FINA A VM Langbane 2021
	1. senior år (2003) EM junior top 8 + 1%	2. senior år (2002) Lineær udvikling	3. senior år (2001) Lineær udvikling	4. senior år (2000) Lineær udvikling	5. senior år (1999) Lineær udvikling	6. senior år (1998) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2003 og ældre) Fast niveau - FINA A + 1%	
50 fri svømning	0:23,13	0:22,97	0:22,81	0:22,65	0:22,50	0:22,34	0:22,40	0:22,18
100 fri svømning	0:50,31	0:50,05	0:49,80	0:49,54	0:49,28	0:49,03	0:49,26	0:48,77
200 fri svømning	1:50,44	1:49,88	1:49,31	1:48,75	1:48,19	1:47,62	1:48,13	1:47,06
400 fri svømning	3:55,53	3:54,30	3:53,07	3:51,84	3:50,61	3:49,38	3:50,43	3:48,15
800 fri svømning	8:09,42	8:06,71	8:03,99	8:01,27	7:58,55	7:55,83	7:57,84	7:53,11
1500 fri svømning	15:36,97	15:31,58	15:26,19	15:20,81	15:15,42	15:10,03	15:13,69	15:04,64
50 rygsvømning	0:26,11	0:25,95	0:25,80	0:25,64	0:25,48	0:25,33	0:25,42	0:25,17
100 rygsvømning	0:55,98	0:55,65	0:55,33	0:55,00	0:54,68	0:54,35	0:54,57	0:54,03
200 rygsvømning	2:02,33	2:01,62	2:00,91	2:00,20	1:59,49	1:58,78	1:59,25	1:58,07
50 brystsvømning	0:28,79	0:28,55	0:28,31	0:28,06	0:27,82	0:27,57	0:27,60	0:27,33
100 brystsvømning	1:03,09	1:02,54	1:01,98	1:01,42	1:00,86	1:00,31	1:00,35	0:59,75
200 brystsvømning	2:16,17	2:15,19	2:14,22	2:13,24	2:12,27	2:11,29	2:11,62	2:10,32
50 butterfly	0:24,37	0:24,25	0:24,12	0:24,00	0:23,88	0:23,75	0:23,87	0:23,63
100 butterfly	0:54,02	0:53,68	0:53,33	0:52,99	0:52,65	0:52,30	0:52,48	0:51,96
200 butterfly	2:01,16	2:00,42	1:59,68	1:58,94	1:58,19	1:57,45	1:57,88	1:56,71
200 individuel medley	2:03,92	2:03,22	2:02,53	2:01,84	2:01,15	2:00,45	2:00,96	1:59,76
400 individuel medley	4:27,99	4:26,24	4:24,49	4:22,74	4:20,98	4:19,23	4:20,05	4:17,48

Løb Damer	Udviklingslandshold - Damer							Landsholdskrav - Damer FINA A VM Langbane 2021
	1. senior år (2004) EM junior top 8 + 1%	2. senior år (2003) Lineær udvikling	3. senior år (2002) Lineær udvikling	4. senior år (2001) Lineær udvikling	5. senior år (2000) Lineær udvikling	6. senior år (1999) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2004 og ældre) Fast niveau - FINA A + 1%	
50 fri svømning	0:26,05	0:25,88	0:25,71	0:25,54	0:25,38	0:25,21	0:25,29	0:25,04
100 fri svømning	0:56,30	0:55,96	0:55,62	0:55,28	0:54,93	0:54,59	0:54,79	0:54,25
200 fri svømning	2:02,08	2:01,51	2:00,94	2:00,37	1:59,80	1:59,23	1:59,85	1:58,66
400 fri svømning	4:18,36	4:17,06	4:15,76	4:14,46	4:13,17	4:11,87	4:13,08	4:10,57
800 fri svømning	8:53,02	8:50,50	8:47,98	8:45,46	8:42,94	8:40,42	8:43,08	8:37,90
1500 fri svømning	16:58,28	16:53,49	16:48,71	16:43,92	16:39,14	16:34,35	16:39,47	16:29,57
50 rygsvømning	0:29,06	0:28,92	0:28,78	0:28,64	0:28,50	0:28,36	0:28,50	0:28,22
100 rygsvømning	1:02,89	1:02,51	1:02,13	1:01,74	1:01,36	1:00,97	1:01,20	1:00,59
200 rygsvømning	2:14,36	2:13,81	2:13,27	2:12,72	2:12,17	2:11,63	2:12,39	2:11,08
50 brystsvømning	0:32,18	0:32,02	0:31,86	0:31,70	0:31,54	0:31,38	0:31,53	0:31,22
100 brystsvømning	1:10,33	1:09,85	1:09,36	1:08,88	1:08,40	1:07,91	1:08,10	1:07,43
200 brystsvømning	2:30,59	2:29,81	2:29,03	2:28,25	2:27,47	2:26,69	2:27,37	2:25,91
50 butterfly	0:27,42	0:27,23	0:27,05	0:26,87	0:26,69	0:26,50	0:26,58	0:26,32
100 butterfly	1:00,97	1:00,53	1:00,09	0:59,65	0:59,21	0:58,77	0:58,91	0:58,33
200 butterfly	2:14,80	2:13,87	2:12,94	2:12,01	2:11,07	2:10,14	2:10,50	2:09,21
200 individuel medley	2:17,34	2:16,62	2:15,89	2:15,16	2:14,43	2:13,71	2:14,31	2:12,98
400 individuel medley	4:51,81	4:50,35	4:48,89	4:47,44	4:45,98	4:44,52	4:45,89	4:43,06

### Alle tider er langbanetider!

Svømmere under det faste niveauekrav kan under hensyntagen til den enkelte svømmers næste udviklingstrin få mulighed for at blive inkluderet i udvalgte landsholdsaktiviteter efter individuel aftale.

Kravtiderne til landshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2021 og giver adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2021 til 31. august 2022.

Kravtiderne til udviklingslandshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2021 og vil give adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2021 til 31. august 2023.

### Sammenhæng mellem kravtider for Udviklingslandshold og Landshold (eksempel 50 fri herrer)

