



SVØM
DANMARK

28. februar 2024

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

www.svoem.org



Protektor:
Hendes
Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

Overordnede kvalifikationskriterier m.m. til internationale mesterskaber i 2023 og 2024

Indholdsfortegnelse

Generelt	2
Grundlæggende principper bag kvalifikationskriterier	4
VM Langbane 2023, Fukuoka, 14 – 30 JUL 2023	6
World University Games 2023, Chengdu, Kina, 1 – 7 AUG 2023	6
EM U23 Langbane 2023, Dublin, 11 – 13 AUG 2023	6
EM Kortbane 2023, Bukarest, 5 – 10 DEC 2023	6
VM Langbane 2024, Doha, 11 – 18 FEB 2024	7
EM Langbane 2024, Beograd, 17 – 23 JUN 2024	8
OL 2024, Paris, 27 JUL – 4 AUG 2024	8
VM Kortbane 2024, Budapest, 10 – 15 DEC 2024	8
Bemærkninger	8



SVØM
DANMARK

28. februar 2024

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

www.svoem.org



Protector:
Hendes
Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

Generelt

Prioritering af ressourcer

I perioden frem mod OL i Paris 2024 bliver de til rådighed værende ressourcer prioriteret i henhold til nedenstående:

1. Identificerede potentielle OL-finalister i 2024
2. Landshold
3. Udviklingslandshold

Identificerede potentielle OL-finalister 2024

Gruppen er dynamisk frem til OL i Paris 2024. Atleterne i gruppen bliver identificeret i henhold til nedenstående:

- Finalist ved OL i Tokyo 2021 – og med ambition og intention om at svømme OL i Paris 2024
- Semifinale (eller top-16 i løb uden semifinaler) ved OL i Tokyo 2021 – og har deltaget i et eller flere internationale mesterskaber i 2022
- Kravtider 2024: Præsteret på finaleniveau fra OL i Tokyo 2021
- Kravtider 2023: Præsteret på finaleniveau fra OL i Tokyo 2021 + 1%
- Kravtider 2022: Præsteret på finaleniveau fra OL i Tokyo 2021 + 2%

Kravtider kan opnås ved internationale mesterskaber, DM Langbane, Danish Open, Øst/Vest langbane, samt øvrige World Aquatics godkendte stævner.



SVØM
DANMARK

Finalekvalifikation OL Tokyo 2021 - Herrer

Finalekvalifikation OL Tokyo 2021 - Damer

28. februar 2024

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

www.svoem.org



Protektor:
Hendes
Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

	2024	2023	2022
		1%	2%
50 Fri	0:21,78	0:22,00	0:22,22
100 Fri	0:47,82	0:48,30	0:48,78
200 Fri	1:45,71	1:46,77	1:47,82
400 Fri	3:45,68	3:47,94	3:50,19
800 Fri	7:47,73	7:52,41	7:57,08
1.500 Fri	14:51,44	15:00,35	15:09,27
100 Ryg	0:53,20	0:53,73	0:54,26
200 Ryg	1:56,83	1:58,00	1:59,17
100 Bryst	0:59,18	0:59,77	1:00,36
200 Bryst	2:08,76	2:10,05	2:11,34
100 Fly	0:51,30	0:51,81	0:52,33
200 Fly	1:55,31	1:56,46	1:57,62
200 IM	1:57,64	1:58,82	1:59,99
400 IM	4:10,20	4:12,70	4:15,20

	2024	2023	2022
		1%	2%
50 Fri	0:24,32	0:24,56	0:24,81
100 Fri	0:53,11	0:53,64	0:54,17
200 Fri	1:56,58	1:57,75	1:58,91
400 Fri	4:04,07	4:06,51	4:08,95
800 Fri	8:20,58	8:25,59	8:30,59
1.500 Fri	15:58,96	16:08,55	16:18,14
100 Ryg	0:59,30	0:59,89	1:00,49
200 Ryg	2:08,73	2:10,02	2:11,30
100 Bryst	1:06,59	1:07,26	1:07,92
200 Bryst	2:23,73	2:25,17	2:26,60
100 Fly	0:57,08	0:57,65	0:58,22
200 Fly	2:09,07	2:10,36	2:11,65
200 IM	2:10,59	2:11,90	2:13,20
400 IM	4:37,37	4:40,14	4:42,92

Følgende atleter er pr. 1. september 2022 identificeret som potentielle OL-finalister 2024:

- Clara Rybak-Andersen (2022 kravtider)
- Helena Rosendahl Bach (2022 kravtider)
- Julie Kepp Jensen (OL finale/semifinale)
- Pernille Blume (OL medalje/finale/semifinale)
- Signe Bro (OL finale/semifinale)
- Thea Blomsterberg (2022 kravtider)

Landshold og udviklingslandshold

Er beskrevet SvømDanmarks hjemmeside. Holdene for 2022/2023 sæsonen, og kravtider til 2023/2024 sæsonen, er ligeledes offentliggjort på hjemmesiden. [Tryk her for at gå direkte til siden.](#)



SVØM
DANMARK

28. februar 2024

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

www.svoem.org



Protector:
Hendes
Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

Individuelle udviklingsplaner

Udviklingsarbejdet med atleterne i ovenstående baseres på individuelle behov og udviklingsplaner, og skal primært understøtte atleternes individuelle langsigtede udvikling og fastholdelse. Samtalerne, og efterfølgende prioritering af ressourcer, sker i prioriteret rækkefølge, med et kortsigtet mål om succes ved OL i Paris 2024, som prioritet.

Aktiviteter for respektive grupper

For landsholdet, og de potentielle OL-finalister i 2024, planlægges en kombination af fælles aktiviteter og individuelle planer. Udviklingslandsholdets aktiviteter baserer sig på identifikation af individuelle udviklingsområder.

Grundlæggende principper bag kvalifikationskriterier

- Der arbejdes efter at skabe en præstationskultur fremfor en kvalifikationskultur.
- Der arbejdes med flere kvalificerende stævner, fremfor åbne kvalifikationsperioder.
- Deltagelse i verdensmesterskaber og de Olympiske Lege prioriteres for svømmere som har niveau til at konkurrere med de absolut bedste, mens europamesterskaber i videre udstrækning anvendes som udviklingsaktiviteter og svømmernes første indgang til internationale mesterskaber.
- Langbanemesterskaber prioriteres højere end kortbanemesterskaber.
- Udtagelse til kortbanemesterskaber sker på baggrund af forventet finaledeltagelse.
- Kvalifikation til kortbanemesterskaber kan ske på både kortbane og langbane. Man skal altid kunne kvalificere sig gennem definerede mesterskaber året før.
- Deltagelse i Danish Open er – som hovedregel – en forudsætning for deltagelse i internationale mesterskaber den efterfølgende sommer.
- Der arbejdes efter at der skal være minimum en fuld træningsblok mellem kvalifikationsstævner og de internationale mesterskaber.
- Prioritering af deltagelse i forskellige mesterskaber, samt stabilitetskrav forud for disse, aftales som en del af de individuelle samtaler i rammen af "Atleten i centrum".
- For atleter der bor og træner i udlandet, laves individuelle planer for kvalifikation, så der kan tages højde for evt. konflikter mellem de angivne kvalifikationsmuligheder, og deres sæsonplan. Deltagelse i Danish Open tilstræbes for alle atleter.
- Der arbejdes med en atlet til træner ratio til EM/VM/OL på 5 atleter pr. træner, fraregnet en evt. landstræner. Ved VM kan ratio ændres til 4 atleter pr. træner,



**SVØM
DANMARK**

28. februar 2024

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
www.svoem.org



Protector:
Hendes
Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

mens det til EM kan ændres til 3 atleter pr. træner. Dette er under forudsætning af at det er muligt at få akkrediteringer nok, og kan alt efter økonomiske rammer blive med egenbetaling fra klubbens side.

- Kvalifikation kan udelukkende opnås til stævner afviklet med eltid, med resultaterne indlæst Svømmetider.dk.
- Holdkap (under hensyntagen og i tillæg til ovenstående grundlæggende principper):
 - Der ønskes beskrives en række holdkapprojekter, som skal udvikle relevante holdkapdiscipliner frem imod stærke danske præstationer ved internationale mesterskaber (holdkapdiscipliner endnu ikke defineret).
 - Holdkapprojekterne skal være kendetegnede ved målrettede indsatsler fremfor tidlig mesterskabsdeltagelse (dvs. deltagelse i internationale mesterskaber inden holdet har niveau til reelt at være en del af konkurrencen) for bl.a. at sikre udvikling, kvalitet og fastholdelse.
 - Holdkapprojekterne skal ikke bruges til at give atleterne nemmere adgang til internationale mesterskaber, men være præstationer der bliver prioriteret og satset på, på lige fod med individuelle præstationer.
 - Atleterne, der skal repræsentere Danmark i en relevant holdkap ved et internationalt mesterskab, skal afklares tidligt, for at tilgodese ønsket om en optimal og veltilrettelagt forberedelse.
 - Atleter skal kunne kvalificere sig til international mesterskabsdeltagelse i en relevant holdkap ved brug af 2.-4. ture på holdkapper for at tilgodese atleter, der er gode til at præstere i holdkapper.
 - For at gøre processen mere overskuelig, tilstræbes det at lave en visning på Svømmetider, hvor man løbende kan følge med i atleterne, der er i spil til forskellige holdkapper.



SVØM
DANMARK

28. februar 2024

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

www.svoem.org



Protektor:
Hendes
Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

VM Langbane 2023, Fukuoka, 14 – 30 JUL 2023

Kvalifikationskriterier findes på Svømmetider.

World University Games 2023, Chengdu, Kina, 1 – 7 AUG 2023

Kvalifikationskriterier findes på Svømmetider.

EM U23 Langbane 2023, Dublin, 11 – 13 AUG 2023

Kvalifikationskriterier findes på Svømmetider.

EM Kortbane 2023, Bukarest, 5 – 10 DEC 2023

Kvalifikationskriterier findes på Svømmetider.



SVØM
DANMARK

28. februar 2024

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

www.svoem.org



Protektor:
Hendes
Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

VM Langbane 2024, Doha, 11 – 18 FEB 2024

Individuel kvalifikation

VM Langbane 2024 kan bruges som et led i forberedelserne frem mod de Olympiske Lege i Paris 2024, for de svømmere der allerede er kvalificeret hertil ved VM Langbane 2023. Dette aftales individuelt med sportschef Lars Robl.

Stabilitetskrav ved tidlig kvalifikation

NIL

Holdkap

Der svømmes ikke holdkapper ved VM Langbane 2024 for det danske hold.

Forberedelse

Aftales individuelt.



SVØM
DANMARK

28. februar 2024

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby

www.svoem.org



Protector:
Hendes
Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

EM Langbane 2024, Beograd, 17 – 23 JUN 2024

Kvalifikationskriterier findes på hjemmesiden.

OL 2024, Paris, 27 JUL – 4 AUG 2024

Kvalifikationskriterier findes på hjemmesiden.

VM Kortbane 2024, Budapest, 10 – 15 DEC 2024

Kvalifikationskriterier findes på hjemmesiden.

Bemærkninger

Alle datoer og aktiviteter i sæsonplanen er med forbehold for ændringer. Endelige datoer vil meddelt i udtagelsesbrevene til de enkelte aktiviteter.

Opdaterede sæsonplaner vil blive offentliggjort på SvømDanmarks hjemmeside, så snart ændringer er kendt.

Vær opmærksom på dato for opdatering på de offentliggjorte sæsonplaner.