



**SVØM**  
DANMARK

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protektor:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

# Kvalifikationskriterier m.m. til internationale mesterskaber i 2023 og 2024

## Indholdsfortegnelse

Generelt .....	2
Grundlæggende principper bag kvalifikationskriterier .....	4
VM Langbane 2023, Fukuoka, 14 – 30 JUL 2023 .....	6
University Games 2023, Chengdu, Kina, 1 – 7 AUG 2023 .....	6
EM U23 Langbane 2023, Dublin 11 – 13 AUG 2023 .....	6
EM Kortbane 2023, Bukarest, 5 – 10 DEC 2023 .....	7
VM Langbane 2024, Doha. 2 – 18 FEB 2024 .....	8
EM Langbane 2024, MAJ 2024 .....	9
OL 2024, Paris, 27 JUL – 4 AUG 2024 .....	10
VM Kortbane 2024, DEC 2024 .....	11
Bemærkninger .....	11



**SVØM**  
DANMARK

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

## Generelt

### Prioritering af ressourcer

I perioden frem mod OL i Paris 2024 bliver de til rådighed værende ressourcer prioriteret i henhold til nedenstående:

1. Identificerede potentielle OL-finalister i 2024
2. Landshold
3. Udviklingslandshold

### Identificerede potentielle OL-finalister 2024

Gruppen er dynamisk frem til OL i Paris 2024. Atleterne i gruppen bliver identificeret i henhold til nedenstående:

- Finalist ved OL i Tokyo 2021 – og med ambition og intention om at svømme OL i Paris 2024
- Semifinale (eller top-16 i løb uden semifinaler) ved OL i Tokyo 2021 – og har deltaget i et eller flere internationale mesterskaber i 2022
- Kravtider 2024: Præsteret på finaleniveau fra OL i Tokyo 2021
- Kravtider 2023: Præsteret på finaleniveau fra OL i Tokyo 2021 + 1%
- Kravtider 2022: Præsteret på finaleniveau fra OL i Tokyo 2021 + 2%

Kravtider kan opnås ved internationale mesterskaber, DM Langbane, Danish Open, Øst/Vest langbane, samt øvrige World Aquatics godkendte stævner.



**SVØM**  
DANMARK

## Finalekvalifikation OL Tokyo 2021 - Herrer

## Finalekvalifikation OL Tokyo 2021 - Damer

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
www.svoem.org



**Protektor:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

	2024	2023	2022
		1%	2%
50 Fri	0:21,78	0:22,00	0:22,22
100 Fri	0:47,82	0:48,30	0:48,78
200 Fri	1:45,71	1:46,77	1:47,82
400 Fri	3:45,68	3:47,94	3:50,19
800 Fri	7:47,73	7:52,41	7:57,08
1.500 Fri	14:51,44	15:00,35	15:09,27
100 Ryg	0:53,20	0:53,73	0:54,26
200 Ryg	1:56,83	1:58,00	1:59,17
100 Bryst	0:59,18	0:59,77	1:00,36
200 Bryst	2:08,76	2:10,05	2:11,34
100 Fly	0:51,30	0:51,81	0:52,33
200 Fly	1:55,31	1:56,46	1:57,62
200 IM	1:57,64	1:58,82	1:59,99
400 IM	4:10,20	4:12,70	4:15,20

	2024	2023	2022
		1%	2%
50 Fri	0:24,32	0:24,56	0:24,81
100 Fri	0:53,11	0:53,64	0:54,17
200 Fri	1:56,58	1:57,75	1:58,91
400 Fri	4:04,07	4:06,51	4:08,95
800 Fri	8:20,58	8:25,59	8:30,59
1.500 Fri	15:58,96	16:08,55	16:18,14
100 Ryg	0:59,30	0:59,89	1:00,49
200 Ryg	2:08,73	2:10,02	2:11,30
100 Bryst	1:06,59	1:07,26	1:07,92
200 Bryst	2:23,73	2:25,17	2:26,60
100 Fly	0:57,08	0:57,65	0:58,22
200 Fly	2:09,07	2:10,36	2:11,65
200 IM	2:10,59	2:11,90	2:13,20
400 IM	4:37,37	4:40,14	4:42,92

Følgende atleter er pr. 1. september 2022 identificeret som potentielle OL-finalister 2024:

- Clara Rybak-Andersen (2022 kravtider)
- Helena Rosendahl Bach (2022 kravtider)
- Julie Kepp Jensen (OL finale/semifinale)
- Pernille Blume (OL medalje/finale/semifinale)
- Signe Bro (OL finale/semifinale)
- Thea Blomsterberg (2022 kravtider)
- 

### Landshold og udviklingslandshold

Er beskrevet SvømDanmarks hjemmeside. Holdene for 2022/2023 sæsonen, og kravtider til 2023/2024 sæsonen, er ligeledes offentliggjort på hjemmesiden. [Tryk her for at gå direkte til siden.](#)



**SVØM**  
DANMARK

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

## Individuelle udviklingsplaner

Udviklingsarbejdet med atleterne i ovenstående baseres på individuelle behov og udviklingsplaner, og skal primært understøtte atleternes individuelle langsigtede udvikling og fastholdelse. Samtalerne, og efterfølgende prioritering af ressourcer, sker i prioriteret rækkefølge, med et kortsigtet mål om succes ved OL i Paris 2024, som prioritet.

## Aktiviteter for respektive grupper

For landsholdet, og de potentielle OL-finalister i 2024, planlægges en kombination af fælles aktiviteter og individuelle planer. Udviklingslandsholdets aktiviteter baserer sig på identifikation af individuelle udviklingsområder.

## Grundlæggende principper bag kvalifikationskriterier

- Der arbejdes efter at skabe en præstationskultur fremfor en kvalifikationskultur.
- Der arbejdes med flere kvalificerende stævner, fremfor åbne kvalifikationsperioder.
- Deltagelse i verdensmesterskaber og de Olympiske Lege prioriteres for svømmere som har niveau til at konkurrere med de absolut bedste, mens europamesterskaber i videre udstrækning anvendes som udviklingsaktiviteter og svømmernes første indgang til internationale mesterskaber.
- Langbanemesterskaber prioriteres højere end kortbanemesterskaber.
- Udtagelse til kortbanemesterskaber sker på baggrund af forventet finaledeltagelse.
- Kvalifikation til kortbanemesterskaber kan ske på både kortbane og langbane. Man skal altid kunne kvalificere sig gennem definerede mesterskaber året før.
- Deltagelse i Danish Open er – som hovedregel – en forudsætning for deltagelse i internationale mesterskaber den efterfølgende sommer.
- Der arbejdes efter at der skal være minimum en fuld træningsblok mellem kvalifikationsstævner og de internationale mesterskaber.
- Prioritering af deltagelse i forskellige mesterskaber, samt stabilitetskrav forud for disse, aftales som en del af de individuelle samtaler i rammen af "Atleten i centrum".
- For atleter der bor og træner i udlandet, laves individuelle planer for kvalifikation, så der kan tages højde for evt. konflikter mellem de angivne kvalifikationsmuligheder, og deres sæsonplan. Deltagelse i Danish Open tilstræbes for alle atleter.
- Der arbejdes med et atlet til træner ratio til EM/VM/OL på 5 atleter pr. træner, fraregnet en evt. landstræner. Ved VM kan ratio ændres til 4 atleter pr. træner,



**SVØM  
DANMARK**

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protektor:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

mens det til EM kan ændres til 3 atleter pr. træner. Dette er under forudsætning af at det er muligt at få akkrediteringer nok, og kan alt efter økonomiske rammer blive med egenbetaling fra klubbens side.

- Kvalifikation kan udelukkende opnås til stævner afviklet med eltid, med resultaterne indlæst Svømmetider.dk.
- Holdkap (under hensyntagen og i tillæg til ovenstående grundlæggende principper):
  - Der ønskes beskrives en række holdkapprojekter, som skal udvikle relevante holdkapdiscipliner frem imod stærke danske præstationer ved internationale mesterskaber (holdkapdiscipliner endnu ikke defineret).
  - Holdkapprojekterne skal være kendetegnede ved målrettede indsatser fremfor tidlig mesterskabsdeltagelse (dvs. deltagelse i internationale mesterskaber inden holdet har niveau til reelt at være en del af konkurrencen) for bl.a. at sikre udvikling, kvalitet og fastholdelse.
  - Holdkapprojekterne skal ikke bruges til at give atleterne nemmere adgang til internationale mesterskaber, men være præstationer der bliver prioriteret og satset på, på lige fod med individuelle præstationer.
  - Atleterne, der skal repræsentere Danmark i en relevant holdkap ved et internationalt mesterskab, skal afklares tidligt, for at tilgodese ønsket om en optimal og veltilrettelagt forberedelse.
  - Atleter skal kunne kvalificere sig til international mesterskabsdeltagelse i en relevant holdkap ved brug af 2.-4. ture på holdkapper for at tilgodese atleter, der er gode til at præstere i holdkapper.
  - For at gøre processen mere overskuelig, tilstræbes det at lave en visning på Svømmetider, hvor man løbende kan følge med i atleterne, der er i spil til forskellige holdkapper.



**SVØM**  
DANMARK

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

## **VM Langbane 2023, Fukuoka, 14 – 30 JUL 2023**

Kvalifikationskriterier findes på hjemmesiden.

## **University Games 2023, Chengdu, Kina, 1 – 7 AUG 2023**

Kvalifikationskriterier findes på hjemmesiden.

## **EM U23 Langbane 2023, Dublin 11 – 13 AUG 2023**

Kvalifikationskriterier findes på hjemmesiden.



**SVØM**  
DANMARK

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

## EM Kortbane 2023, Bukarest, 5 – 10 DEC 2023

### Individuel kvalifikation

Kvalifikation kan opnås på kortbane ved DM Kortbane 2022, VM Kortbane 2022 samt Øst/Vest Kortbane 2023. Kortbanekravtiderne er gennemsnittet af top-8 ved de sidste tre EM Kortbane mesterskaber.

Kvalifikation på langbane kan opnås ved Danish Open 2023, DM Langbane Senior 2023 samt VM Langbane 2023. Kravtiderne er World Aquatics A-Krav fra VM 2023.

#### Kortbane:

Løb	Damer	Herrer
50 Fri	24,21	21,26
100 Fri	53,05	46,92
200 Fri	1:56,63	1:44,20
400 Fri	4:05,68	3:42,29
800 Fri	8:28,44	7:41,51
1.500 Fri	16:18,81	14:42,12
50 Ryg	26,62	23,52
100 Ryg	57,76	50,72
200 Ryg	2:06,59	1:53,01
50 Bryst	30,18	26,26
100 Bryst	1:05,34	57,44
200 Bryst	2:21,99	2:05,14
50 Fly	25,69	22,71
100 Fly	57,35	50,39
200 Fly	2:08,14	1:53,60
100 IM	59,74	52,53
200 IM	2:10,37	1:55,87
400 IM	4:38,50	4:09,54

#### Langbane:

Løb	Damer	Herrer
50 Fri	25,04	22,12
100 Fri	54,25	48,51
200 Fri	1:58,66	1:47,06
400 Fri	4:10,57	3:48,15
800 Fri	8:37,90	7:53,11
1.500 Fri	16:29,57	15:04,64
50 Ryg	28,22	25,16
100 Ryg	1:00,59	54,03
200 Ryg	2:11,08	1:58,07
50 Bryst	31,02	27,33
100 Bryst	1:07,35	59,75
200 Bryst	2:25,91	2:10,32
50 Fly	26,32	23,53
100 Fly	58,33	51,96
200 Fly	2:09,21	1:56,71
200 IM	2:12,98	1:59,53
400 IM	4:43,06	4:17,48



**SVØM**  
DANMARK

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protektor:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

### **Stabilitetskrav ved tidlig kvalifikation**

Hvis kvalifikation opnås ved DM Kortbane 2022 eller VM Kortbane 2022, påkræves deltagelse i Danish Open 2023. Evt. øvrige stabilitetskrav aftales individuelt i forbindelse med snakken med atleten i centrum.

### **Holdkap**

Holdkapper stilles som udgangspunkt med individuelt kvalificerede atleter.

### **Forberedelse**

Nothing in line (NIL)

## **VM Langbane 2024, Doha. 2 – 18 FEB 2024**

### **Individuel kvalifikation**

VM Langbane 2024 kan bruges som et led i forberedelserne frem mod de Olympiske Lege i Paris 2024, for de svømmere der allerede er kvalificeret hertil ved VM Langbane 2023. Dette aftales individuelt med sportschef Lars Robl.

### **Stabilitetskrav ved tidlig kvalifikation**

NIL

### **Holdkap**

Der svømmes ikke holdkapper ved VM Langbane 2024 for det danske hold.

### **Forberedelse**

Aftales individuelt.





**SVØM**  
DANMARK

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

## EM Langbane 2024, MAJ 2024

### Individuel kvalifikation

Kravtider bliver World Aquatics A-Krav 2024 plus 1% + otte ungdomspladser på tværs af køn.

Kvalifikation kan opnås ved VM Langbane 2023, VM Langbane 2024, Øst/Vest Langbane 2024 samt Danish Open 2024. Deltagelse i Danish Open 2024 er påkrævet, uagtet tidlig kvalifikation.

[Kravtider afventer offentliggørelse af World Aquatics A-Krav 2024](#)

### Stabilitetskrav ved tidlig kvalifikation

NIL

### Holdkap

Kvalifikation af holdkapper sker hvis fire atleter i løbet af kvalifikationsstævnerne samlet svømmer under nedenstående kravtider, som er bronzemedaljen ved EM Langbane 2022 +1%, tillagt 1,5 sekund for at tage højde for flyvende starter. Individuelle tider opnået på holdkapper ved kvalifikationsstævnerne, kan bruges som kvalifikation på lige fod med individuelle starter. Ved flyvende start, fraregnes skiftetiden og tiden tillægges 0,8 sekund.

Kun svømmere, der forventes at svømme holdkappen til EM, tælles med i beregningen. Dette skal afklares og udmeldes senest 14 dage inden tilmeldingsfristen til Danish Open 2024.

Løb	Damer	Herrer	Mix
4 x 100 Fri	3:41,27	3:16,13	3:26,83
4 x 200 Fri	8:01,99	7:12,74	7:37,87
4 x 100 HM	4:00,88	3:36,91	3:48,44

### Forberedelse

NIL



**SVØM**  
DANMARK

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protektor:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



TrygFonden

## OL 2024, Paris, 27 JUL – 4 AUG 2024

### Individuel kvalifikation

Individuelle kravtider er baseret på World Aquatics/IOC's A-Krav. Kvalifikation opnås enten ved VM Langbane 2023, VM Junior 2023, EM U23 Langbane 2023, University Games 2023, VM Langbane 2024 samt Danish Open 2024.

Herudover, er det muligt ved Stockholm Open 2024 at opnå individuel kvalifikation i løb hvor der er ledige pladser efter Danish Open 2024 (max to danskere pr. løb).

Løb	Damer	Herrer
50 Fri	24,70	21,96
100 Fri	53,61	48,34
200 Fri	1:57,26	1:46,26
400 Fri	4:07,90	3:46,78
800 Fri	8:26,71	7:51,65
1.500 Fri	16:09,09	15:00,99
100 Ryg	59,99	53,74
200 Ryg	2:10,39	1:57,50
100 Bryst	1:06,79	59,49
200 Bryst	2:23,91	2:09,68
100 Fly	57,92	51,67
200 Fly	2:08,43	1:55,78
200 IM	2:11,47	1:57,94
400 IM	4:38,53	4:12,50

### Stabilitetskrav ved tidlig kvalifikation

Hvis kvalifikation opnås i 2023, påkræves deltagelse i Danish Open 2024. Evt. øvrige stabilitetskrav aftales som en del af de individuelle samtaler i rammen af "Atleten i Centrum".

### Holdkap

Alle holdkapper der er kvalificeret til OL 2024 svømmes. De fire hurtigste atleter i løbet af kvalifikationsstævnerne (til og med Danish Open 2024), der forventes at svømme



**SVØM  
DANMARK**

14. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

holdkappen til OL, tælles med i beregningen. Dette skal afklares og udmeldes inden VM Langbane 2023 starter. Individuelle tider opnået på holdkapper kan bruges som kvalifikation på lige fod med individuelle starter. Ved flyvende start, fraregnes skiftetiden og tiden tillægges 0,8 sekund.

Hvis vi rammer ind i begrænsninger i antallet af "relay only"-atleter, prioriteres holdkapperne efter hvor langt de procentuelt er under/fra top-8 ved OL i Tokyo 2020 i det indledende afsnit.

### **Forberedelse**

Der planlægges forberedelsestræningslejr i Europa (ikke planlagt endnu). Herudover kan EM Langbane 2024 bruges som en del af forberedelserne.

### **Forbehold**

Kvalifikationskriterier til OL skal godkendes af Danmarks Olympiske Komite.

## **VM Kortbane 2024, DEC 2024**

Kravtider fastholdes på et niveau svarende til finaleniveau ved seneste tre VM Kortbane mesterskaber. Kvalifikation på kortbane ved DM/EM Kortbane 2023, samt Øst/Vest Kortbane 2024 (det af dem, der bliver World Aquatics godkendt). Herudover laves en mulighed for at kvalificere sig på langbane ved Danish Open 2024, DM Langbane 2024 samt OL 2024.

## **Bemærkninger**

Alle datoer og aktiviteter i sæsonplanen er med forbehold for ændringer. Endelige datoer vil meddelt i udtagelsesbrevene til de enkelte aktiviteter.

Opdaterede sæsonplaner vil blive offentliggjort på SvømDanmarks hjemmeside, så snart ændringer er kendt.

Vær opmærksom på dato for opdatering på de offentliggjorte sæsonplaner.

Specielt for OL 2024 gælder at kvalifikationskriterier, procedurer vedr. deltagelse og udtagelse til OL er afhængige af endelig godkendelse fra Danmarks Idrætsforbund.