

Kravtider til landshold 2022-2023 og udviklingslandshold 2022-2024

Løb Herrer	Udviklingslandshold - Herrer							Landsholdskrav - Herrer FINA A VM Langbane 2021
	1. senior år (2004) EM junior top 8 + 0,5%	2. senior år (2003) Lineær udvikling	3. senior år (2002) Lineær udvikling	4. senior år (2001) Lineær udvikling	5. senior år (2000) Lineær udvikling	6. senior år (1999) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2004 og ældre) Fast niveau - FINA A + 1%	
50 fri svømning	0:23,11	0:22,96	0:22,80	0:22,65	0:22,49	0:22,34	0:22,40	0:22,18
100 fri svømning	0:50,32	0:50,06	0:49,80	0:49,55	0:49,29	0:49,03	0:49,26	0:48,77
200 fri svømning	1:50,58	1:49,99	1:49,41	1:48,82	1:48,23	1:47,65	1:48,13	1:47,06
400 fri svømning	3:55,29	3:54,10	3:52,91	3:51,72	3:50,53	3:49,34	3:50,43	3:48,15
800 fri svømning	8:09,01	8:06,36	8:03,71	8:01,06	7:58,41	7:55,76	7:57,84	7:53,11
1500 fri svømning	15:35,80	15:30,60	15:25,41	15:20,22	15:15,03	15:09,83	15:13,69	15:04,64
50 rygsvømning	0:26,12	0:25,96	0:25,80	0:25,64	0:25,49	0:25,33	0:25,42	0:25,17
100 rygsvømning	0:56,01	0:55,68	0:55,35	0:55,02	0:54,69	0:54,36	0:54,57	0:54,03
200 rygsvømning	2:02,17	2:01,48	2:00,80	2:00,12	1:59,44	1:58,75	1:59,25	1:58,07
50 brystsvømning	0:28,62	0:28,41	0:28,19	0:27,98	0:27,76	0:27,55	0:27,60	0:27,33
100 brystsvømning	1:02,89	1:02,37	1:01,85	1:01,32	1:00,80	1:00,27	1:00,35	0:59,75
200 brystsvømning	2:16,47	2:15,44	2:14,42	2:13,39	2:12,37	2:11,34	2:11,62	2:10,32
50 butterfly	0:24,42	0:24,29	0:24,16	0:24,03	0:23,89	0:23,76	0:23,87	0:23,63
100 butterfly	0:54,05	0:53,70	0:53,35	0:53,00	0:52,66	0:52,31	0:52,48	0:51,96
200 butterfly	2:01,45	2:00,66	1:59,87	1:59,08	1:58,29	1:57,50	1:57,88	1:56,71
200 individuel medley	2:03,51	2:02,89	2:02,26	2:01,64	2:01,01	2:00,39	2:00,96	1:59,76
400 individuel medley	4:27,37	4:25,72	4:24,07	4:22,43	4:20,78	4:19,13	4:20,05	4:17,48

Løb Damer	Udviklingslandshold - Damer							Landsholdskrav - Damer FINA A VM Langbane 2021
	1. senior år (2005) EM junior top 8 + 0,5%	2. senior år (2004) Lineær udvikling	3. senior år (2003) Lineær udvikling	4. senior år (2002) Lineær udvikling	5. senior år (2001) Lineær udvikling	6. senior år (2000) Lineær udvikling	1.-6. seniorår (2005 og ældre) Fast niveau - FINA A + 1%	
50 fri svømning	0:26,01	0:25,85	0:25,69	0:25,52	0:25,36	0:25,20	0:25,29	0:25,04
100 fri svømning	0:56,25	0:55,92	0:55,58	0:55,25	0:54,92	0:54,58	0:54,79	0:54,25
200 fri svømning	2:01,86	2:01,32	2:00,79	2:00,26	1:59,73	1:59,19	1:59,85	1:58,66
400 fri svømning	4:18,38	4:17,07	4:15,77	4:14,47	4:13,17	4:11,87	4:13,08	4:10,57
800 fri svømning	8:52,42	8:50,00	8:47,58	8:45,16	8:42,74	8:40,32	8:43,08	8:37,90
1500 fri svømning	16:57,97	16:53,24	16:48,51	16:43,77	16:39,04	16:34,30	16:39,47	16:29,57
50 rygsvømning	0:29,05	0:28,92	0:28,78	0:28,64	0:28,50	0:28,36	0:28,50	0:28,22
100 rygsvømning	1:02,82	1:02,45	1:02,08	1:01,71	1:01,33	1:00,96	1:01,20	1:00,59
200 rygsvømning	2:15,75	2:14,97	2:14,19	2:13,41	2:12,64	2:11,86	2:12,39	2:11,08
50 brystsvømning	0:32,04	0:31,90	0:31,77	0:31,63	0:31,49	0:31,36	0:31,53	0:31,22
100 brystsvømning	1:10,11	1:09,66	1:09,22	1:08,77	1:08,32	1:07,88	1:08,10	1:07,43
200 brystsvømning	2:30,56	2:29,78	2:29,01	2:28,23	2:27,46	2:26,68	2:27,37	2:25,91
50 butterfly	0:27,36	0:27,18	0:27,01	0:26,84	0:26,67	0:26,49	0:26,58	0:26,32
100 butterfly	1:00,94	1:00,51	1:00,07	0:59,64	0:59,20	0:58,77	0:58,91	0:58,33
200 butterfly	2:14,64	2:13,73	2:12,83	2:11,92	2:11,02	2:10,11	2:10,50	2:09,21
200 individuel medley	2:17,52	2:16,77	2:16,01	2:15,25	2:14,49	2:13,74	2:14,31	2:12,98
400 individuel medley	4:53,28	4:51,58	4:49,87	4:48,17	4:46,47	4:44,76	4:45,89	4:43,06

Alle tider er langbanetider!

Svømmere under det faste niveauekrav kan under hensyntagen til den enkelte svømmers næste udviklingstrin få mulighed for at blive inkluderet i udvalgte landsholdsaktiviteter efter individuel aftale.

Kravtiderne til landshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2022 og giver adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2022 til 31. august 2023.

Kravtiderne til udviklingslandshold skal opnås i perioden 1. januar til 31. august 2022 og vil give adgang til landsholdsaktiviteter i perioden 1. september 2022 til 31. august 2024.

Sammenhæng mellem kravtider for Udviklingslandshold og Landshold (eksempel 50 fri herrer)

