



**SVØM  
DANMARK**

19. december 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
www.svoem.org



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

## Udtagelseskriterier nordiske mesterskaber junior langbane 2024

De nordiske mesterskaber for juniorer på langbane afvikles i perioden 2.-3. juli 2024 (Bemærk at mesterskabet afvikles en tirsdag og onsdag) i Helsinki, Finland.

Formålet med deltagelsen er at skabe en ramme for, at de bedste af de yngste danske juniorsvømmere kan konkurrere og præstere på det højeste nordiske juniorniveau. Svømmerne bliver introduceret til den arbejdsform, der er i juniorlandsholdsprogrammet. Derudover giver konkurrencerne svømmerne erfaringer med at konkurrere udenfor sædvanlige rammer, der findes ved nationale mesterskaber, hvor de er omgivet af deres daglige træner, træningskammerater osv.

### Udtagelse

Kun svømmere med gyldigt dansk pas eller World Aquatics-godkendt dansk sportsstatsborgerskab jf. World Aquatics GR 2.5-2.8 kan udtages.

Kvalifikation til mesterskaberne sker ved opfyldelse af nedenstående udtagelseskriterier i forbindelse med Danish Open, 11.-14. april 2024. Se årgange i skemaet med kravtider.

Alle kravtiderne er langbanetider.

Kravtider kan opnås i direkte finaler, indledende heats, finaler og de opnåede tiderne vægtes ens. Tider opnået på udlæg tages ikke i betragtning.

**OBS:** Kravtiderne er helt ekstraordinær lempet med 1% i 2024 som kompensation for effekter af de langvarige nedlukninger under Coronapandemien og de deraf følgende begrænsede træningsmuligheder for denne aldersgruppe.

Der udtages maksimalt 24 svømmere på tværs af de omfattede årgange og køn jf. nedenstående. Skulle flere end 24 svømmere præstere tider under de opstillede kravtider, vil de 24 svømmere, der procentvis er længst under kravtiden i én disciplin, blive udtaget. Dog reserveres der 10 pladser til både drenge og piger, således at de 10 bedste svømmere af hvert køn, der præsterer tider under kravtiden, er sikret deltagelse.

Der kan udtages op til 3 svømmere af hvert køn i hver disciplin.  
Holdkapper sammensættes af individuelt kvalificerede deltagere.

Svømmere, der senest 8 dage inden tilmeldingsfristen til udtagelsesstævnet skriftligt meddeler deres afbud til mesterskabet til Thomas Stub på [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk), vil blive holdt helt ude af beregningen af kvalifikationer. Disse svømmere offentliggøres på Svømmetider senest 5 dage før tilmeldingsfristen til udtagelsesstævnet.

Udtagelsen til NM junior langbane sker naturligvis under forudsætning af at der planlægges og prioriteres et uafbrudt forberedelsesforløb fra kvalifikationen til Danish Open og frem til NM junior langbane.

For alle personer (svømmere, trænere og staff) der udtages til og deltager i aktiviteter med SvømDanmarks landshold gælder teamkulturen, "Et hold, et mål".  
Læs "Et hold, et mål" på SvømDanmarks hjemmeside, svoem.org under "Svømning" og "Landsholdstruktur".



**SVØM  
DANMARK**

19. december 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

## Kravtider

Disciplin	Dreng	Piger
	2008	2008
50 fri svømning	0:24,61	0:27,55
100 fri svømning	0:53,84	0:59,95
200 fri svømning	1:58,12	2:10,23
400 fri svømning	4:12,16	4:36,43
800 fri svømning		9:26,46
1500 fri svømning	16:34,92	
100 rygsvømning	0:59,75	1:06,75
200 rygsvømning	2:09,45	2:24,97
100 brystsvømning	1:06,93	1:14,55
200 brystsvømning	2:26,61	2:41,12
100 butterfly	0:57,91	1:04,67
200 butterfly	2:09,30	2:23,44
200 individuel medley	2:12,27	2:27,08
400 individuel medley	4:45,80	5:13,77

## Trænerudtagelser

Der udtages op til 5 klubtrænere skiftevis efter følgende kriterier:

- Træneren til den svømmer på holdet der procentvis er længst under kravtiden i én disciplin.
- Træneren, der har flest svømmere på holdet. Ved lighed mellem flere trænere, er den juniorsvømmer på holdet, der procentvis er længst under kravtiden i én disciplin, afgørende.

Udtagelse af svømmer nr. 1, 5, 10, 15 og 20 udløser en træner efter ovenstående kriterier.

Trænere fra klubber, der allerede har en træner udtaget til de europæiske mesterskaber for juniorer 2024, kan ikke komme i betragtning til udtagelse til NM junior langbane 2024.

For at kunne komme i betragtning til udtagelse som træner skal træneren have minimum SvømDanmarks årgangstræneruddannelse eller tilsvarende uddannelse (DIF-niveau 2).

## Egenbetaling

Der vil blive opkrævet en egenbetaling på kr. 2500,- pr. svømmer. Egenbetalingen opkræves via klubben.

## Kontakt

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Thomas Stub på [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk) eller tlf.: 20 62 13 50.