

## Udtagelseskriterier til nordiske mesterskaber junior langbane 2023

De nordiske mesterskaber for juniorer på langbane afvikles i perioden 8.-9. juli 2023 i Jönköping, Sverige.

Formålet med deltagelsen er at skabe en ramme for, at de bedste af de yngste danske juniorsvømmere kan konkurrere og præstere på det højeste nordiske juniorniveau. Svømmerne bliver introduceret til den arbejdsform, der er i juniorlandsholdsprogrammet. Derudover giver konkurrencerne svømmerne erfaringer med at konkurrere udenfor sædvanlige rammer, der findes ved nationale mesterskaber, hvor de er omgivet af deres daglige trænere, træningskammerater osv.

### Udtagelse

Kun svømmere med gyldigt dansk pas eller FINA-godkendt dansk sportsstatsborgerskab jf. FINA GR 2.5-2.8 kan udtages.

Kvalifikation til mesterskaberne sker ved opfyldelse af nedenstående udtagelseskriterier i forbindelse med Danish Open, 1.-4. april 2023. Se årgange i skemaet med kravtider.

Svømmere, der udtages til European Youth Olympic Festival (EYOF) 2023 kan ikke komme i betragtning til udtagelse til NM junior langbane. Disse svømmere tæller således på ingen måde med i forbindelse med beregning af kvalifikationer til NM junior langbane.

Alle kravtiderne er langbanetider.

Kravtider kan opnås i direkte finaler, indledende heats, finaler og tiderne vægtes ens.

Tider opnået på udlæg tages ikke i betragtning.

**OBS:** Kravtiderne er helt ekstraordinær lempet med 1% i 2023 som kompensation for effekter af de langvarige nedlukninger under Coronapandemien og de deraf følgende begrænsede træningsmuligheder for denne aldersgruppe.

Der udtages maksimalt 24 svømmere på tværs af de omfattede årgange og køn jf. nedenstående. Skulle flere end 24 svømmere præstere tider under de opstillede kravtider, vil de 24 svømmere, der procentvis er længst under kravtiden i én disciplin, blive udtaget.

Dog reserveres der 10 pladser til både drenge og piger, således at de 10 bedste svømmere af hvert køn, der præsterer tider under kravtiden, er sikret deltagelse.

Der kan udtages op til 3 svømmere af hvert køn i hver disciplin.

Holdkapper sammensættes af individuelt kvalificerede deltagere.

Udtagelsen til NM junior langbane sker naturligvis under forudsætning af at der planlægges og prioriteres et uafbrudt forberedelsesforløb fra kvalifikationen til Danish Open og frem til NM junior langbane.

For alle personer (svømmere, trænere og staff) der udtages til og deltager i aktiviteter med Dansk Svømmeunions landshold gælder teamkulturen, "Et hold, et mål".

Læs "Et hold, et mål" på Dansk Svømmeunions hjemmeside, svoem.org under "Svømning" og "Landsholdstruktur".

Holdet til NM junior langbane udtages så snart der er overblik over hvilke svømmere, der udtages til EYOF 2023.

### Kravtider

Disciplin	Dreng	Piger
	2007	2008
50 fri svømning	0:24,60	0:27,61
100 fri svømning	0:53,68	0:59,87
200 fri svømning	1:57,98	2:09,99
400 fri svømning	4:11,65	4:36,09
800 fri svømning		9:27,38
1500 fri svømning	16:38,98	
100 rygsvømning	0:59,72	1:06,93
200 rygsvømning	2:09,68	2:24,81
100 brystsvømning	1:06,82	1:14,65
200 brystsvømning	2:25,56	2:40,96
100 butterfly	0:57,67	1:04,87
200 butterfly	2:09,31	2:23,73
200 individuel medley	2:11,72	2:26,80
400 individuel medley	4:44,77	5:13,12

### Trænerudtagelser

Der udtages op til 5 klubtrænere skiftevis efter følgende kriterier:

- Træneren til den svømmer på holdet der procentvis er længst under kravtiden i én disciplin.
- Træneren, der har flest svømmere på holdet. Ved lighed mellem flere trænere, er den juniorsvømmer på holdet, der procentvis er længst under kravtiden i én disciplin, afgørende.

Udtagelse af svømmer nr. 1, 5, 10, 15 og 20 udløser en træner efter ovenstående kriterier.

Trænere fra klubber, der allerede har en træner udtaget til de europæiske mesterskaber for juniorer 2023 eller EYOF 2023, kan ikke komme i betragtning til udtagelse til NM junior langbane 2023.

For at kunne komme i betragtning til udtagelse som træner skal træneren have minimum Dansk Svømmeunions årgangstræneruddannelse eller tilsvarende uddannelse (DIF-niveau 2).

### Egenbetaling

Der vil blive opkrævet en egenbetaling på kr. 2500,- pr. svømmer. Egenbetalingen opkræves via klubben.

### Kontakt

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Thomas Stub på [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk) eller tlf.: 20 62 13 50.