



**SVØM  
DANMARK**

12. september 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrykFonden**

## Udtagelseskriterier nordiske mesterskaber junior kortbane 2023

De nordiske mesterskaber for juniorer på kortbane afvikles i perioden d. 1.- 3. december 2023 i Tartu, Estland.

Formålet med deltagelsen er at skabe en ramme for, at de bedste danske juniorsvømmere kan konkurrere og præstere på det højeste nordiske juniorniveau. Svømmerne bliver introduceret til den arbejdsform, der er i juniorlandsholdsprogrammet. Der vil være fokus på at skabe relationer blandt deltagerne.

### Udtagelse

Kun svømmere med gyldigt dansk pas eller World Aquatics-godkendt dansk sportsstatsborgerskab jf. World Aquatics GR 2.5-2.8 kan udtages.

Kvalifikation til mesterskaberne sker ved opfyldelse af nedenstående udtagelseskriterier i forbindelse med DM junior kortbane, 2. - 5. november 2023. Se årgange i skemaet med kravtider.

Der er opstillet både et A- og B-krav. Alle kravtiderne er kortbanetider.

Kravtider kan opnås i direkte finaler, indledende heats, finaler og på 1. tur i holdkap og tiderne vægtes ens. Tider opnået på udlæg tages ikke i betragtning.

Svømmere, der præsterer en tid under de opstillede A-krav, kvalificerer sig til NM junior kortbane og et internationalt stævne i begyndelsen af 2024 (deltagelse betinget af deltagelse i NM Junior kortbane 2023).

Svømmere, der præsterer en tid under de opstillede B-krav og ikke under A-kravet, kvalificerer sig udelukkende til NM junior kortbane.

Der vil maksimalt blive udtaget 24 svømmere. Skulle flere end 24 svømmere præstere tider under de opstillede kravtider, vil de 24 svømmere, der procentvis er længst under B-kravtiden, blive udtaget.

Dog reserveres der 10 pladser til både drenge og piger, således at de 10 bedste svømmere af hvert køn, der præsterer tider under B-kravtiden, er sikret deltagelse.

Der kan udtages op til 3 svømmere af hvert køn i hver disciplin.  
Holdkapper sammensættes af individuelt kvalificerede deltagere.

Svømmere, der senest 8 dage inden tilmeldingsfristen til udtagelsesstævnet skriftligt meddeler deres afbud til mesterskabet til Thomas Stub på [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk), vil blive holdt helt ude af beregningen af kvalifikationer. Disse svømmere offentliggøres på Svømmetider senest 5 dage før tilmeldingsfristen til udtagelsesstævnet.

Udtagelsen til NM junior kortbane sker naturligvis under forudsætning af at der planlægges og prioriteres et uafbrudt forberedelsesforløb fra kvalifikationen til DM junior kortbane og frem til NM junior kortbane.

For alle personer (svømmere, trænere og staff) der udtages til og deltager i aktiviteter med SvømDanmarks landshold gælder teamkulturen, "Et hold, et mål".

Læs "Et hold, et mål" på SvømDanmarks hjemmeside, [svoem.org](http://svoem.org) under "Svømning" og "Landsholdstruktur".



**SVØM**  
DANMARK

12. september 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrykFonden**

## Kravtider

Disciplin	Dreng		Piger	
	2006, 2007 og 2008		2006, 2007 og 2008	
	A-krav	B-krav	A-krav	B-krav
<b>100 fri svømning</b>	0:48,62	0:49,84	0:54,53	0:55,89
<b>200 fri svømning</b>	1:47,19	1:49,87	1:58,81	2:01,78
<b>400 fri svømning</b>	3:49,56	3:55,30	4:12,85	4:19,17
<b>800 fri svømning</b>			8:38,30	8:51,26
<b>1500 fri svømning</b>	15:07,33	15:30,01		
<b>100 rygsvømning</b>	0:54,44	0:55,80	1:01,08	1:02,61
<b>200 rygsvømning</b>	1:58,28	2:01,24	2:12,99	2:16,31
<b>100 brystsvømning</b>	1:00,45	1:01,96	1:07,87	1:09,57
<b>200 brystsvømning</b>	2:13,02	2:16,35	2:26,98	2:30,65
<b>100 butterfly</b>	0:52,72	0:54,04	0:59,14	1:00,62
<b>200 butterfly</b>	1:58,14	2:01,09	2:11,66	2:14,95
<b>200 individuel medley</b>	2:00,32	2:03,33	2:14,56	2:17,92
<b>400 individuel medley</b>	4:20,30	4:26,81	4:47,24	4:54,42

## Trænerudtagelser

Der udtages op til 5 klubtrænere, således at udtagelse af svømmer nr. 1, 5, 10, 15 og 20 udløser udtagelsen af en klubtræner. Klubtrænere udtages efter en rangordning af hvor langt svømmerne procentvis har svømmet under B-kravet i én enkelt disciplin. Svømmeren, der jævnfør denne rangordning har svømmet længst under B-kravet bliver den første der får udtaget sin daglige klubtræner osv.

Klubber, der allerede har fået en træner udtaget via svømmere kvalificeret til nordiske mesterskaber for seniorer, kan ikke også få udtaget en træner på baggrund af juniorsvømmernes kvalifikationer.

For at kunne komme i betragtning til udtagelse som træner skal træneren have minimum SvømDanmarks årgangstræneruddannelse eller tilsvarende uddannelse (DIF-niveau 2).

## Egenbetaling

Der vil blive opkrævet en egenbetaling på kr. 2500,- pr. svømmer. Egenbetalingen opkræves via klubben.

## Kontakt

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Thomas Stub på [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk) eller tlf.: 20 62 13 50.