

## Udtagelseskriterier til europæiske mesterskaber junior 2022

De europæiske mesterskaber for juniorer afvikles i perioden d. 5. - 10. juli 2022 i Otopeni, Rumænien.

Formålet med deltagelsen er at skabe en ramme for, at de bedste danske juniorsvømmere kan konkurrere og præstere på det højeste europæiske juniorniveau. I forløbet bliver svømmerne introduceret til og lærer at anvende en række basale sportspsykologiske redskaber. Desuden udbredes kendskabet til regler vedrørende antidoping og herunder information omkring ergogene stoffer. Der er fokus på at skabe relationer blandt deltagerne.

### Udtagelse

Kun svømmere med gyldigt dansk pas eller FINA-godkendt dansk sportsstatsborgerskab jf. FINA GR 2.5-2.8 kan udtages.

Kvalifikation til mesterskaberne sker ved opfyldelse af nedenstående udtagelseskriterier i forbindelse med Danish Open, 15. - 19. april 2022. Se årgange i skemaet med kravtider.

Der er opstillet både et A- og B-krav. Alle kravtiderne er langbanetider. Kravtider kan opnås i direkte finaler, indledende heats og finaler og de opnåede tider vægtes ens. Tider opnået på udlæg tages ikke i betragtning.

Svømmere, der præsterer en tid under de opstillede A-krav, kvalificerer sig til EM junior inkl. de obligatoriske forberedelsesaktiviteter (1 træningsophold og 1 internationalt stævne) og yderligere en relevant forberedelses- eller kompetenceudviklingsaktivitet.

Svømmere, der præsterer en tid under de opstillede B-krav og ikke under A-kravet, kvalificerer sig til EM junior inkl. de obligatoriske forberedelsesaktiviteter (1 træningsophold og 1 internationalt stævne).

Der vil maksimalt blive udtaget 20 svømmere. Skulle flere end 20 svømmere præstere tider under de opstillede kravtider, vil de 20 svømmere, der procentvis er længst under B-kravtiden, blive udtaget. Dog reserveres der 8 pladser til både drenge og piger, således at de 8 bedste svømmere af hvert køn, der præsterer tider under B-kravtiden er sikret deltagelse.

Der kan udtages op til 3 svømmere af hvert køn i hver disciplin, dog fraset 800 og 1500 fri, hvor op til 2 svømmere kan udtages. Holdkapper sammensættes af individuelt kvalificerede deltagere.

Udtagelsen til EM junior sker naturligvis under forudsætning af at der planlægges og prioriteres et uafbrudt forberedelsesforløb fra kvalifikationen til Danish Open og frem til EM junior og deltagelse i alle de obligatoriske forberedelsesaktiviteter i fuldt omfang.

For alle personer (svømmere, trænere og staff) der udtages til og deltager i aktiviteter med Dansk Svømmeunions landshold gælder teamkulturen, "Et hold, et mål".

Læs "Et hold, et mål" på Dansk Svømmeunions hjemmeside, [svoem.org](http://svoem.org) under "Svømning" og "Landsholdstruktur".

### Kravtider

Disciplin	Dreng		Piger	
	2004 og 2005		2005 og 2006	
	A-krav	B-krav	A-krav	B-krav
<b>50 fri svømning</b>	0:23,00	0:23,58	0:25,88	0:26,53
<b>100 fri svømning</b>	0:50,07	0:51,32	0:55,97	0:57,37
<b>200 fri svømning</b>	1:50,03	1:52,78	2:01,25	2:04,28
<b>400 fri svømning</b>	3:54,12	3:59,97	4:17,09	4:23,52
<b>800 fri svømning</b>	8:06,58	8:18,74	8:49,77	9:03,01
<b>1500 fri svømning</b>	15:31,14	15:54,42	16:52,91	17:18,23
<b>50 rygsvømning</b>	0:25,99	0:26,64	0:28,91	0:29,63
<b>100 rygsvømning</b>	0:55,73	0:57,12	1:02,51	1:04,07
<b>200 rygsvømning</b>	2:01,56	2:04,60	2:15,07	2:18,45
<b>50 brystsvømning</b>	0:28,48	0:29,19	0:31,88	0:32,68
<b>100 brystsvømning</b>	1:02,58	1:04,14	1:09,76	1:11,50
<b>200 brystsvømning</b>	2:15,79	2:19,18	2:29,81	2:33,56
<b>50 butterfly</b>	0:24,30	0:24,91	0:27,22	0:27,90
<b>100 butterfly</b>	0:53,78	0:55,12	1:00,64	1:02,16
<b>200 butterfly</b>	2:00,85	2:03,87	2:13,97	2:17,32
<b>200 individuel medley</b>	2:02,90	2:05,97	2:16,84	2:20,26
<b>400 individuel medley</b>	4:26,04	4:32,69	4:51,82	4:59,12

### Trænerudtagelser

Der udtages op til 5 klubtrænere, således at udtagelse af svømmer nr. 2, 6, 10, 14 og 18 udløser udtagelsen af en klubtræner. Klubtrænere udtages efter en rangordning af hvor langt svømmerne procentvis har svømmet under B-kravet i én enkelt disciplin. Svømmeren, der jævnfør denne rangordning har svømmet længst under B-kravet bliver den første der får udtaget sin daglige klubtræner osv.

Det er en forudsætning for udtagelse som træner til EM junior, at klubtræneren og dennes klub accepterer at klubtræneren deltager i EM junior og alle obligatoriske forberedelsesaktiviteter (1 træningsophold og 1 internationalt stævne) i fuldt omfang og en afsluttende evalueringsproces af en dags varighed.

For at kunne komme i betragtning til udtagelse som træner skal træneren have minimum en DIF diplomtræneruddannelse eller tilsvarende uddannelse (DIF-niveau 3).

### Kontakt

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Thomas Stub på [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk) eller tlf.: 20 62 13 50.