

## Udtagelseskriterier til europæiske mesterskaber junior 2020

De europæiske mesterskaber for juniorer afvikles i perioden d. 8. - 12. juli 2020 i Aberdeen, Skotland. Kvalifikation til mesterskaberne sker ved opfyldelse af nedenstående udtagelseskriterier i forbindelse med Danish Open/DMJ-L, 28. marts - 1. april 2020. Se årgange i skemaet med kravtider.

Kun svømmere med gyldigt dansk pas eller FINA-godkendt dansk sportsstatsborgerskab jf. FINA GR 2.5-2.8 kan udtages.

Der er opstillet både et A- og B-krav. Alle kravtiderne er langbanetider. Kravtider kan opnås i indledende heats og finaler og de opnåede tider vægtes ens. Tider opnået på udlæg tages ikke i betragtning.

Svømmere, der præsterer en tid under de opstillede A-krav, kvalificerer sig til EM junior inkl. de obligatoriske forberedelsesaktiviteter (1 træningsophold og 1 internationalt stævne) og yderligere en relevant forberedelses- eller kompetenceudviklingsaktivitet.

Svømmere, der præsterer en tid under de opstillede B-krav og ikke under A-kravet, kvalificerer sig til EM junior inkl. de obligatoriske forberedelsesaktiviteter (1 træningsophold og 1 internationalt stævne).

Der vil maksimalt blive udtaget 20 svømmere. Skulle flere end 20 svømmere præstere tider under de opstillede kravtider, vil de 20 svømmere, der procentvis er længst under B-kravtiden, blive udtaget. Dog reserveres der 8 pladser til både drenge og piger, således at de 8 bedste svømmere af hvert køn, der præstere tider under B-kravtiden er sikret deltagelse.

Der kan udtages op til 3 svømmere af hvert køn i hver disciplin, dog frasat 800 og 1500 fri, hvor op til 2 svømmere kan udtages. Holdkapper sammensættes af individuelt kvalificerede deltagere.

Udtagelsen til EM junior sker naturligvis under forudsætning af at der planlægges og prioriteres et uafbrudt forberedelsesforløb fra kvalifikationen til Danish Open/DMJ-L og frem til EM junior og deltagelse i alle de obligatoriske forberedelsesaktiviteter i fuldt omfang.

Alle svømmere, der udtages til og deltager i EM junior, forventes efter hjemkomsten fra EM junior at deltage i det efterfølgende DM langbane, for således at udnytte læringsmuligheden i at have endnu et mesterskab med muligheden for at præstere på højeste niveau og at bidrage til det generelle konkurrenceniveau til DM.

For alle personer (svømmere, trænere og staff) der udtages til og deltager i aktiviteter med Dansk Svømmeunions landshold gælder teamkulturen, "Et hold, et mål". Læs "Et hold, et mål" på Dansk Svømmeunions hjemmeside, svoem.org under "Svømning" og "Landsholdstruktur".

**Kravtider:**

Disciplin	Dreng		Piger	
	2002, 2003 og 2004		2003, 2004 og 2005	
	A-krav	B-krav	A-krav	B-krav
<b>50 fri svømning</b>	0:23,01	0:23,59	0:25,92	0:26,57
<b>100 fri svømning</b>	0:50,06	0:51,31	0:56,02	0:57,42
<b>200 fri svømning</b>	1:49,89	1:52,64	2:01,47	2:04,51
<b>400 fri svømning</b>	3:54,36	4:00,22	4:17,07	4:23,50
<b>800 fri svømning</b>	8:06,99	8:19,16	8:50,37	9:03,63
<b>1500 fri svømning</b>	15:32,31	15:55,62	16:53,21	17:18,54
<b>50 rygsvømning</b>	0:25,98	0:26,63	0:28,92	0:29,64
<b>100 rygsvømning</b>	0:55,70	0:57,09	1:02,58	1:04,14
<b>200 rygsvømning</b>	2:01,72	2:04,76	2:13,69	2:17,03
<b>50 brystsvømning</b>	0:28,65	0:29,37	0:32,02	0:32,82
<b>100 brystsvømning</b>	1:02,78	1:04,35	1:09,98	1:11,73
<b>200 brystsvømning</b>	2:15,49	2:18,88	2:29,84	2:33,59
<b>50 butterfly</b>	0:24,25	0:24,86	0:27,28	0:27,96
<b>100 butterfly</b>	0:53,75	0:55,09	1:00,67	1:02,19
<b>200 butterfly</b>	2:00,56	2:03,57	2:14,13	2:17,48
<b>200 individuel medley</b>	2:03,30	2:06,38	2:16,66	2:20,08
<b>400 individuel medley</b>	4:26,66	4:33,33	4:50,36	4:57,62

**Trænerudtagelser:**

Der udtages op til 5 klubtrænere, således at udtagelse af svømmer nr. 2, 6, 10, 14 og 18 udløser udtagelsen af en klubtræner. Klubtrænere udtages efter en rangordning af hvor langt svømmerne procentvis har svømmet under B-kravet i én enkelt disciplin. Svømmeren, der jævnfør denne rangordning har svømmet længst under B-kravet bliver den første der får udtaget sin daglige klubtræner osv.

Det er en forudsætning for udtagelse som træner til EM junior, at klubtræneren og dennes klub accepterer at klubtræneren deltager i EM junior og alle obligatoriske forberedelsesaktiviteter (1 træningsophold og 1 internationalt stævne) i fuldt omfang og en afsluttende evalueringsproces af en dags varighed.

For at kunne komme i betragtning til udtagelse som træner skal træneren have minimum en DIF diplomtræneruddannelse eller tilsvarende uddannelse (DIF-niveau 3).

**Kontakt:**

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Thomas Stub på [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk) eller tlf.: 20 62 13 50.