

KRAVTIDER for VKM 2012 og EKM 2012							
Disciplin	Herrer			Disciplin	Damer		
	VKM 2012 Istanbul, Tyrkiet (25m)	EKM 2012 Chartres, Frankrig (25m)	EKM 2012 92 og yngre (25m)		VKM 2012 Istanbul, Tyrkiet (25m)	EKM 2012 Chartres, Frankrig (25m)	EKM 2012 94 og yngre (25m)
50 Fri	0:21,65	0:21,87	0:21,98	50 Fri	0:24,79	0:25,09	0:25,22
100 Fri	0:47,73	0:48,28	0:48,52	100 Fri	0:54,24	0:54,89	0:55,18
200 Fri	1:46,03	1:47,25	1:47,79	200 Fri	1:58,03	1:59,44	2:00,07
400 Fri	3:43,92	3:46,50	3:47,64	400 Fri	4:05,41	4:08,36	4:09,66
800 Fri				800 Fri	8:25,34	8:31,41	8:34,10
1500 Fri	14:45,39	14:55,60	15:00,12	1500 Fri			
100 Ryg	0:52,04	0:52,77	0:53,02	100 Ryg	0:59,09	0:59,75	1:00,05
200 Ryg	1:53,51	1:55,09	1:55,64	200 Ryg	2:06,62	2:08,05	2:08,69
100 Bryst	0:58,49	0:59,31	0:59,59	100 Bryst	1:06,26	1:07,01	1:07,34
200 Bryst	2:06,39	2:08,16	2:08,77	200 Bryst	2:21,70	2:23,30	2:24,01
100 Fly	0:51,24	0:51,83	0:52,09	100 Fly	0:58,41	0:59,11	0:59,42
200 Fly	1:54,08	1:55,40	1:55,98	200 Fly	2:07,71	2:09,25	2:09,93
200 IM	1:57,64	1:59,00	1:59,60	200 IM	2:11,72	2:13,30	2:14,00
400 IM	4:09,32	4:12,20	4:13,47	400 IM	4:37,60	4:40,79	4:42,27

Omregningstabel fra 25 til 50 og omvendt		
Herrer		Damer
00:00,80	50 fri	00:00,60
00:01,60	100 fri	00:01,20
00:03,20	200 fri	00:02,40
00:06,40	400 fri	00:04,80
00:12,80	800 fri	00:09,60
00:24,00	1500 fri	00:18,00
00:03,00	100 ryg	00:02,50
00:06,00	200 ryg	00:05,00
00:02,70	100 bryst	00:02,20
00:05,40	200 bryst	00:04,20
00:01,40	100 Fly	00:01,00
00:02,80	200 Fly	00:02,00
00:04,20	200 IM	00:03,20
00:08,40	400 IM	00:06,40

### Regler for kvalifikation til VKM og EKM

- \* EM på kortbane 25 m - Chartres, Frankrig, 22. - 25. november 2012
- \* VM på kortbane 25 m - Istanbul, Tyrkiet, 12. - 16. december 2012
- \* Kravtiderne kan opnås ved følgende konkurrencer:
  - Danske Mesterskaber - langbane (50 m), i juli 2012 (via anførte omregningstabel)
  - OL 2012 (50m) i London (via anførte omregningstabel)
  - Danske Mesterskaber - kortbane, Bellahøj (25 m), i november 2012
- \* Kravtider til EKM og VKM kan dermed godt svømmes hjem på langbane
- \* Til EKM (kan udtages op til de fire hurtigste i hver disciplin under de opsatte kravtider.
- \* Undtaget herfra er 800 m og 1500 m fri til EKM, hvor kun to deltagere pr. disciplin er tilladt.
- \* EJM-svømmere der individuelt slutter i top 6 inviteres til EKM.
- \* Holdkapper stilles subjektivt ud fra forventning om finedeltagelse og fortrinsvis af allerede udtagne svømmere.
- \* Alle svømmere der inden DMK er EKM-kvalificeret skal deltage i den obligatoriske træning planlagt inden starten af indledende heats. Alle personlige trænere er velkomne, men træningen foreståes af landstræner og assisterede trænere.
- \* Landstræner og sportschef kan udtage svømmere subjektivt.