Sæsonplan - Juniorlandshold 2026/2027

	Måned	Uge		Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn	Nationale events	Juniorlandsholdsaktiviteter	Kommentarer
Mesocyklus 1	August	32	1	3	4	5	6	7	8	9			
		33	2	10	11	12	13	14	15	16			
		34	3	17	18	19	20	21	22	23		Individuel evaluering EM junior 2026	Individuelle møder; svømmer, klubtræner og landsholdschef
		35	4	24	25	26	27	28	29	30		Individuel evaluering EM junior 2026	Individuelle møder; svømmer, klubtræner og landsholdschef
	September	36	5	31	1	2	3	4	5	6		Individuel evaluering EM junior 2026	Tema: atletuddannelse + teknik & biomekanik
		37	6	7	8	9	10	11	12	13		Individuel evaluering EM junior 2026, Event Camp, Brøndby	Individuelle møder; svømmer, klubtræner og landsholdschef
		38	7	14	15	16	17	18	19	20		Individuel evaluering EM junior 2026	Individuelle møder; svømmer, klubtræner og landsholdschef
		39	8	21	22	23	24	25	26	27			
	Oktober	40	9	28	29	30	1	2	3	4	Vest/Øst junior/senior kortbane		
		41	10	5	6	7	8	9	10	11			
		42	11	12	13	14	15	16	17	18			
		43	12	19	20	21	22	23	24	25			
		44	13	26	27	28	29	30	31	1	DM junior kortbane		Udtagelse til NM junior kortbane og Euro Meet
	November	45	14	2	3	4	5	6	7	8			
		46	15	9	10	11	12	13	14	15			
		47	16	16	17	18	19	20	21	22	DM Hold		
		48	17	23	24	25	26	27	28	29			
	December	49	18	30	1	2	3	4	5	6		NM junior/senior kortbane, Vilnius	Udtagelse til Euro Meet
		50	19	7	8	9	10	11	12	13			
		51	20	14	15	16	17	18	19	20	DM kortbane		
Mesocyklus 2	December	52	1	21	22	23	24	25	26	27			
		53	2	28	29	30	31	1	2	3			
	Januar	1	3	4	5	6	7	8	9	10			
		2	4	11	12	13	14	15	16	17			
		3	5	18	19	20	21	22	23	24			
		4	6	25	26	27	28	29	30	31		Euro Meet, Luxembourg	Tema: Konkurrencestrategier og restitution
	Februar	5	7	1	2	3	4	5	6	7		Euro Meet, Luxembourg	Tema: Konkurrencestrategier og restitution
		6	8	8	9	10	11	12	13	14			
		7	9	15	16	17	18	19	20	21			
		8	10	22	23	24	25	26	27	28			
	Marts	9	11	1	2	3	4	5	6	7			
		10	12	8	9	10	11	12	13	14	Vest/Øst junior/senior langbane		
		11	13	15	16	17	18	19	20	21			
		12	14	22	23	24	25	26	27	28			
	April	13	15	29	30	31	1	2	3	4			
		14	16	5	6	7	8	9	10	11			
		15	17	12	13	14	15	16	17	18	Danish Open		Udtagelse til VM junior, EM junior og NM junior langbane
Mesocyklus 3	April	16	1	19	20	21	22	23	24	25		EM junior kick-off træningsophold, ?	Forberedelsesaktivitet for EM junior-holdet
		17	2	26	27	28	29	30	1	2		EM junior kick-off træningsophold, ?	Forberedelsesaktivitet for EM junior-holdet
	Maj	18	3	3	4	5	6	7	8	9			
		19	4	10	11	12	13	14	15	16			
		20	5	17	18	19	20	21	22	23			
		21	6	24	25	26	27	28	29	30		Internationalt stævne, ?	Forberedelsesaktivitet for EM junior-holdet
	Juni	22	7	31	1	2	3	4	5	6		Internationalt stævne, ?	Forberedelsesaktivitet for EM junior-holdet
		23	8	7	8	9	10	11	12	13			
		24	9	14	15	16	17	18	19	20			
		25	10	21	22	23	24	25	26	27		EM junior, ?	
	Juli	26	11	28	29	30	1	2	3	4		NM junior langbane, ? + EM junior, ?	
		27	12	5	6	7	8	9	10	11	DM Langbane - inkl. DMJ-L)	EM junior, ?	
		28	13	12	13	14	15	16	17	18			
		29	14	19	20	21	22	23	24	25			
		30	15	26	27	28	29	30	31	1			
	August	31	16	2	3	4	5	6	7	8			
		32	17	9	10	11	12	13	14	15			
		33	18	16	17	18	19	20	21	22		Individuel evaluering af EM junior 2027	Individuelle møder; svømmer, klubtræner og landsholdschef
		34	19	23	24	25	26	27	28	29		VM junior, ?	
	September	35	20	30	31	1	2	3	4	5		Individuel evaluering EM junior 2027, Event Camp, Brøndby	Tema: atletuddannelse + teknik & biomekanik
		36	21	6	7	8	9	10	11	12		Individuel evaluering af EM junior 2027	Individuelle møder; svømmer, klubtræner og landsholdschef
		37	22	13	14	15	16	17	18	19		Individuel evaluering af VM junior og EM junior 2027	Individuelle møder; svømmer, klubtræner og landsholdschef

Datoer og aktiviteter er med forbehold for ændringer. Hold øje med opdateringer - opdateringer offentliggøres på SvømDanmarks hjemmeside under "Landsholdsstruktur" og "Juniorlandshold".