

## Basis for beregning af kravtider - talentudvikling

**EM junior finale:** 50-200: Gennemsnit af 8. bedste tid fra semifinalen (renset liste) fra EM junior de 3 sidste år  
 400: Gennemsnit af 8. bedste tid fra indledende heats (renset liste) fra EM junior de 3 sidste år  
 800-1500: Gennemsnit af 8. bedste tid fra indledende heats (renset liste) fra EM junior (fra og med 2021)/direkte finaler fra EM junior de 3 sidste år (til og med 2019)

Disciplin	Dreng				Piger			
	2021	2022	2023	Gennemsnit	2021	2022	2023	Gennemsnit
<b>50 fri svømning</b>	0:22,94	0:22,93	0:23,14	0:23,00	0:25,83	0:25,74	0:25,67	0:25,75
<b>100 fri svømning</b>	0:50,03	0:50,40	0:50,53	0:50,32	0:55,79	0:56,15	0:56,15	0:56,03
<b>200 fri svømning</b>	1:50,27	1:50,27	1:50,63	1:50,39	2:00,63	2:02,37	2:02,12	2:01,71
<b>400 fri svømning</b>	3:54,34	3:56,53	3:56,10	3:55,66	4:18,14	4:19,76	4:17,14	4:18,35
<b>800 fri svømning</b>	8:07,62	8:08,54	8:08,19	8:08,12	8:50,56	8:50,31	8:47,32	8:49,40
<b>1500 fri svømning</b>	15:29,99	15:32,78	15:26,71	15:29,83	16:58,02	16:56,54	16:59,20	16:57,92
<b>50 rygsvømning</b>	0:26,04	0:25,57	0:25,71	0:25,77	0:29,07	0:29,34	0:28,85	0:29,09
<b>100 rygsvømning</b>	0:55,91	0:55,93	0:55,69	0:55,84	1:02,37	1:02,68	1:02,10	1:02,38
<b>200 rygsvømning</b>	2:02,40	2:00,35	2:00,20	2:00,98	2:17,88	2:14,82	2:13,77	2:15,49
<b>50 brystsvømning</b>	0:28,26	0:28,12	0:28,51	0:28,30	0:31,83	0:31,73	0:31,68	0:31,75
<b>100 brystsvømning</b>	1:02,27	1:02,41	1:02,98	1:02,55	1:09,67	1:09,80	1:09,54	1:09,67
<b>200 brystsvømning</b>	2:16,93	2:16,25	2:17,87	2:17,02	2:31,26	2:31,04	2:29,43	2:30,58
<b>50 butterfly</b>	0:24,29	0:24,43	0:24,39	0:24,37	0:27,12	0:27,16	0:27,28	0:27,19
<b>100 butterfly</b>	0:53,94	0:54,11	0:54,31	0:54,12	1:00,51	1:00,70	1:00,10	1:00,44
<b>200 butterfly</b>	2:01,01	2:00,44	2:01,08	2:00,84	2:13,63	2:15,10	2:13,45	2:14,06
<b>200 individuel medley</b>	2:03,07	2:04,02	2:03,76	2:03,62	2:17,09	2:17,88	2:17,42	2:17,46
<b>400 individuel medley</b>	4:25,25	4:26,85	4:29,19	4:27,10	4:53,85	4:53,53	4:52,35	4:53,24