



**SVØM**  
DANMARK

23. marts 2023

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

[www.svoem.org](http://www.svoem.org)



**Protector:**  
Hendes  
Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary



**TrygFonden**

## Forberedende aktiviteter for svømmere udtaget til VM junior 2023

Svømmere, der accepterer udtagelse til VM junior 2023, accepterer samtidigt deltagelse i nedenstående obligatoriske aktiviteter:

- Uge 14 - 27, 2023 Forberedende aktiviteter til EM junior og EM junior 2023 i fuldt omfang  
Se disse beskrevet i "Forberedende aktiviteter for svømmere udtaget til EM junior 2023".
- Juli/august 2023 VM junior træningslejr (Usikker: omfang og sted endnu ukendt)
- 14 dages træningslejr (datoer aftales med udtagne svømmere og deres trænere).
  - Klubtrænere er velkomne på træningslejren.
1. - 10. september 2023 VM junior 2023 i Netanya, Israel  
Indhold:
- 3 dages akklimatisering og forberedelse forud for VM junior.
  - 6 dages konkurrence (6 dage med indledende og finaler).
- Uge 38 - 39, 2023 Individuelle evalueringssamtaler - EM junior og VM junior 2023  
Indhold:
- Individuelt evalueringsmøde som afrunding af EM junior og VM junior 2023.
  - Deltagere: svømmer, personlig træner og SVØM juniorlandstræner.
  - Mødet varighed: 1 time. Dato aftales i starten af september.

Alle de nævnte dage forventes at være inklusiv.

Det understreges, at klubtrænere til udtagne svømmere forventes at samarbejde omkring forberedelsesforløbet fra hjemkomsten fra EM junior og frem til afrejsen til VM junior.

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Thomas Stub på [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk) eller tlf.: 20 62 13 50.