

Forberedende aktiviteter for svømmere udtaget til VM junior 2022

Svømmere, der accepterer udtagelse til VM junior 2022, accepterer samtidigt deltagelse i nedenstående obligatoriske aktiviteter:

Uge 16 - 27, 2022	<u>Forberedende aktiviteter til EM junior og EM junior 2022 i fuldt omfang</u> Se disse beskrevet i "Forberedende aktiviteter for svømmere udtaget til EM junior 2022"
Juli/august 2022	<u>VM junior træningslejr (sted endnu ukendt)</u> <ul style="list-style-type: none">- 14 dages træningslejr (datoer aftales med udtagne svømmere og deres trænere)- Klubtrænere er velkomne på træningslejren
20. - 29. august 2022 <i>OBS: Datoer ej bekræftede!</i>	<u>VM junior 2022 (sted endnu ukendt)</u> Indhold: <ul style="list-style-type: none">- 3 dages akklimatisering og forberedelse forud for VM junior- 6 dages konkurrence (6 dage med indledende og finaler)
Uge 36 - 37, 2022	<u>Individuelle evalueringssamtaler - EM junior og VM junior 2022</u> Indhold: <ul style="list-style-type: none">- Individuelt evalueringsmøde som afrunding af EM junior og VM junior 2022- Deltagere: svømmer, personlig træner og SVØM juniorlandstræner- Mødet varighed: 1 time. Dato aftales i slutningen af august

Alle de nævnte dage forventes at være inklusiv.

Det understreges, at klubtrænere til udtagne svømmere forventes at samarbejde omkring forberedelsesforløbet fra hjemkomsten fra EM junior og frem til afrejsen til VM junior.

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Thomas Stub på ts@svoem.dk eller tlf.: 20 62 13 50.