

# Kravgrundlag for startere

## Indledning

Nærværende dokument beskriver en række forhold vedrørende starteres virke og organisering og skal ses i sammenhæng med Dommerhåndbogens regler og anvisninger. Desuden skal det ses i sammenhæng med supplerende stævnelement og gældende tolkninger jf. [www.svoem.org](http://www.svoem.org)

## Starter kategorier

En aktiv starter kan være enten klub eller unionsstarter. En unionsstarter kan desuden indstilles af dommerudvalget til sportsafdelingen, for at blive FINA starter.

### Klubstarter, K-ST

Ny uddannede startere der har bestået modul 3 - Starter bliver automatisk klubstartere. Klubstartere kan virke ved klubstævner, herunder invitationsstævner, nålestævner kvalifikationsstævner i klubberne o.l.

Klubstartere kan desuden virke ved regionsstævner, som påsættes af dommerudvalget.

### Unionsstarter, U-ST

En U-ST er uddannet overdommer og har gennem sit virke vist særlig interesse for starterfunktionen. Unionsstarter kan tildeles ansvaret for starteropgaven ved nationale mesterskaber arrangeret af Dansk Svømmeunion. En U-ST skal bedømmes hvert 3. år. Stævnet skal være et mesterskab. Såfremt der til denne bedømmelse er afvigelser, skal U-ST bedømmes igen indenfor 8 måneder. Hvis en U-ST igen har afvigelser, flyttes U-ST til K-ST. En U-ST kan virke indtil hun/han fylder 67 år, hvorefter U-ST flyttes til K-ST. En U-ST skal deltage i et årligt seminar for U-OD, såfremt en U-ST ikke deltager i seminaret, kan U-ST deltage i et regionalt overdommerseminar. Hvis en U-ST ikke deltager i det årlige seminar udsendes en skriftlig påtale. Hvis deltagelse heller ikke er på plads året efter, mister U-ST sin status.

### FINA startere

En Unionsstarter har desuden mulighed for at blive FINA starter. Dommerudvalget beslutter hvem der skal indstilles eller genindstilles til Sportsafdelingen på baggrund af en aktuel og tilfredsstillende bedømmelse. Sportsafdelingen indstiller de valgte Unionsstartere til FINA's godkendelse. En FINA starter skal have en bedømmelse på højeste nationale niveau, som er aktuel og tilfredsstillende, for at blive genindstillet. En U-ST kan ikke indstilles til en FINA liste, hvis hun/han fylder 67 år i den periode, hvor FINA listen er gældende.

## Bedømmelse af starter

En starter på højt niveau skal opfylde en række krav, der er specifikt rettet mod starterhvervet. Det forventes desuden at starteren indgår i ledelsesteamet, støtter op om OD og er med til at sikre at stævnet afvikles på højt niveau.

## Forberedelse til stævnet

ST skal sætte sig ind i stævnets proportioner, således at ST har indsigt i, hvilke typer af svømmere der er tale om, og viden om stævnets karakter, herunder længde på stævneafsnit og hvorvidt der er finaler. Får aftalt med OD, hvilke opgaver der skal løses i forbindelse med stævnet, samt får en fornemmelse af, hvordan ST bedst kan være med til at sikre et godt stævne.

## På stævnedagen

Er en aktiv medspiller i forhold til overdommeren, således at ST er medvirkende til at stævnet bliver afviklet gnidningsløst. Ser sig som en del af teamet bestående af OD -LT/LM og ST. I forbindelse med stævnet kan ST blive anmodet om:

- Være med til møde mellem OD, ST LT/LM.
- Være med til at tjekke officials ind, og tildele dem positioner.
- Være en aktiv del af briefinggen.
- Være en støtte til LT/LM ved briefing af tidtagere.
- Være en aktiv del af debriefingen.
- Kontrollere at headsets fungerer.

(Listen er ikke udtømmende)

## Inden stævnestart

ST skal sikre at startudstyret er sat op inden stævnestart, således at lydniveau er tilpasset, evt. sammen med el-tid. Ved brug af startboksen er det vigtigt at den kan ses af alle tidtagere, således de kan starte deres ure på lyssignalet. ST skal forsøge at optimere sine fysiske rammer således at der kan skabes ro omkring ST, når der startes. ST skal have aftalt med OD, hvordan disk ved start håndteres, herunder signalering og funktion under holdkapper.

## Startkommandoen

Når starten bliver overleveret fra OD, skal ST sikre sig at alle svømmere har "pillet færdig" og er klar, således at "På jeres pladser" kommando kan afgives. Kommandoen skal afgives med en klar tydelig og ensartet stemmeføring. Tonelejet skal være behageligt og roligt.

It is extremely important how this is done. Conversational tone and manner. Be brief, poised, professional, assertive, inviting the swimmer to swim, try not to order them to do so. Try not to be quick or singsong or speed up the command<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Fra USA swimming.

Give the command "TYM" in a slow, steady, non-military voice. A starter must establish an even, consistent cadence with his/her Starting commands.<sup>2</sup>

Your voice and command must be clear but calm. Your requests, commands or instructions should beat the same pace, the same level and given in the same manner at all times.<sup>3</sup>

Det er vigtigt at svømmerne får tid til at indtage startpositionen og er i ro. Når løbet er startet, signaleres til OD. Signal til OD skal være uden tøven. Det betyder at såfremt svømmerne over flere heats opfører sig ensartet, så skal man kunne fornemme en ensartet rytme. ST skal forsøge at holde samme stemmeføring igennem hele stævnet, således at der skabes en god rytme omkring starten.

Hvis starten bliver unødigt lang, eller der er tekniske forhindringer for en korrekt start skal ST kunne kalde svømmerne tilbage og evt. konferere med OD.

Foruden selve starten er ST også medvirkende til at kontrollere holdkapskifter.

## Debriefing

ST er en aktiv deltager og supplerer OD, hvis det bliver nødvendigt.

## Ændring af kategori for en ST

En starter kan flyttes fra K-ST til U-ST gennem 2 positive bedømmelser. Begge stævner skal have et indhold, så flest mulige aspekter af starterfunktionen kan vurderes. Begge stævner skal indeholde såvel indledende som finaler.

---

<sup>2</sup> Fra Swimming Natation Canada.

<sup>3</sup> Fra NZ swimming.

Kvalifikationer		Klub	Union
<b>Svømmefaglige</b>			
	Har et indgående kendskab til svømmereglerne samt andre relevante bestemmelser i dommerhåndbogen.	K <sup>4</sup>	B <sup>5</sup>
	Kender gældende tolkninger af svømmeregler, relateret til ST opgaver.	B	B
	Forklare på let og forståelig vis startproceduren	B	B
	Forklarer på let og forståelig vis svømmereglerne og andre regler i forbindelse med det pågældende stævne for både officials, trænere og ledere.	-	B
	Har en god indsigt i alle funktioner og processer ved et stævne, herunder bl.a. speaker el-tid og sekretariat.	-	B
	Har en ensartet startkommando og startrytme	K	B
	Kan påtage sig opgaver udenfor ST område, i samarbejde med OD.	K	B
<b>Menneskelige</b>			
	Medvirker til at skabe gode samarbejdsrelationer imellem stævneledelsen, officials, sekretariat, trænere og ledere.	-	B
	Medvirker til at skabe en god stemning omkring sig, der signalerer seriøsitet og faglighed samtidig med at der skabes et positivt og engageret arbejdsklima for alle.	-	B
	Har et udadvendt kropssprog.	-	B
<b>Ledelsesmæssige</b>			
	Har gode evner til mundtlig at kommunikere holdninger og forventninger i større forsamlinger.	-	K
	Er lyttende og udviser anerkendende ledelse	-	K
	Formår løbende under et stævne at afstemme forventninger og holdninger med stævnets OD	-	B
	Afpasser stævneforberedelse og planlægning efter stævnets type og størrelse	-	B

---

<sup>4</sup> K for kendskab til

<sup>5</sup> B for beherske.

#### Links liste

<https://auckland.swimming.org.nz/visageimages/Technical/Booklet/Starter.pdf>

[https://www.penguinswimming.ca/tinymceuploads/source/pdfs/Level\\_2\\_Starter.pdf](https://www.penguinswimming.ca/tinymceuploads/source/pdfs/Level_2_Starter.pdf)

<http://www.swimnc.com/wp-content/uploads/2014/11/Starter-Clinic-Handbook.pdf>

<https://www.usaswimming.org/docs/default-source/officialsdocuments/national-certification-and-evaluation/professional-official/the-starter.pdf>

#### Video

<https://www.usaswimming.org/video-landing-page/the-start-philosophy-and-protocol>