



DANSK SVØMMEUNION

Dialogmøde

April 2022



TrygFonden

Protoktor:
Hendes Kongelige Højhed
Prinsesse Mary



Landsholdstrukturen

Landsholdet

Formålet med Dansk Svømmeunions landshold er at sikre muligheder for præstationer på internationalt high performance niveau, ved at være repræsenteret i finaler og ultimativt være med i kampen om medaljer. Landsholdet har ligeledes til formål at skabe rammer, som kan understøtte det daglige arbejde i de danske træningsmiljøer, der er med til at skabe international high performance.



Udviklingslandsholdet

Formålet med udviklingslandsholdet er, i samarbejde med de daglige træningsmiljøer, at skabe muligheder for at tage det eller de sidste skridt henimod at komme på landsholdet.

Udviklingslandsholdet er med til at sikre, at overgangen fra junior til senior kan foregå med ro til at tænke og handle langsigtet. I tiden på udviklingslandsholdet skabes der en forståelse for international high performance og de krav som den internationale konkurrence stiller til atleten og dennes daglige træningsmiljø.



Landsholdets principper

- Landsholdet
 - Bruttogruppe, hvor du er med et år
 - Individuelt fokus
 - Egenbetaling lille
 - Trænerudtagelser – performanceorienteret
 - Aktiviteter – baseret på individuel samtale
 - Internationale mesterskaber ej indeholdt i aktiviteter



Landsholdets principper

- Udviklingslandsholdet
 - Bruttogruppe, hvor du er med i to år
 - Individuelt fokus
 - Egenbetaling differentieret
 - Trænerudtagelser – performanceorienteret
 - Aktiviteter – baseret på individuel samtale
 - Internationale mesterskaber ej indeholdt i aktiviteter



Internationale seniormesterskaber

- Mere fokus på langbane
- I handling har vi nu flyttet fokus til langbane, hvilket afspejles i udtagelseskriterier
- Langbane EM er et bedre stævne som indgang til seniorkarriere
- Kvalifikationsperioder
 - Giver muligheder for individuelle prioriteter
- Holdkapsvømmere er holdkapsvømmere og skal ikke forvente individuelle starter





Landsholdsarbejdet 2021/22

Afholdte aktiviteter

- 14 dages træningslejr i efteråret
- Små hold deltog ved EM-k og VM-k (kvalificerede svømmere)
- 10 dages træningslejre januar 2022 (kun landsholdet)
- Deltagelse ved stævne på Island (kun landsholdet)
- 24 dages højedetræningslejr vinter 2022



Landsholdsarbejdet 2021/22

VM holdets aktiviteter

- 12 dages træningslejr inkl. international konkurrence
- VM juni

EM holdets aktiviteter

- Deltagelse ved Mare Nostrum Barcelona
- 14 dages træningslejr i juli
- EM i august



Øvrige aktiviteter

- National testning afholdt september og januar
 - Efterfølgende feedback med Lars Johansen
- Landsholdets trivselstræ
 - Ideen opstod i Landsholdenes Samarbejdsforum (LS)
- Ny tøj aftale
 - Stærk involvering af såvel LS, samt ledelsen i Dansk Svømmeunion



Øvrige aktiviteter

- Individuelle udviklingsplaner
 - Planlagt opstart i september 2021 – ikke effektueret
 - Nu er første runde skudt i gang – gennemplanlægningsmøder med trænere
- Opdatering af vores løbsanalyse system
 - Nye og mere dynamiske rapporter kan nu generes
 - Ville ønske, vi kunne lave auto tracking
 - Bruges som en del af de individuelle udviklingsplaner



Sammen skal vi løfte dansk svømning

en
cean
stics

GLASGOW

DEN
DEN
DEN
DEN
DEN

PERNILLE
BLUME

