



DANSK SVØMMEUNION

Eliteidrættens præmis

En praksisnær vinkel – 30 APR 2022



Dansk Svømmeunion er en del af
Danmarks Idrætsforbund



TrykFonden

Protector:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary

Indhold

- Eliteidrættens præmis
- Mine observationer
- Hvordan kan det ske?
- Hvordan kommer vi videre?
- Spørgsmål



Eliteidrættens præmis

*”At levere på den absolutte top er hårdt...
hvis det ikke var hårdt, ville alle jo gøre
det”*



Team Danmark om præmissen





Eliteidrættens præmis

- Elite: Det udvalgte/udvælgte – en gruppe mennesker, som hører til de bedste inden for et bestemt område.
- Fravalgt – tilvalgt
- Ubehag, usikkerhed, uvished, frustration, afmagt, vrede, misundelse, jalousi, rivalisering
- Langvarig proces
- Rollerne: magt og autoritet



Mine observationer

- ”Svømmesagen”:
 - 2003 – 2014
 - DR dokumentar ”Svømmestjerner under overfladen” 2019
 - Kammeradvokatens rapport 2020
- Mange umiddelbare og gode indsatser og tiltag (SDU rapport, strategi, arbejdsgrupper, ”trivselstræet” m.m.)
- Berøringsangst i forhold til ”at præstere” -> bliver ufri i forhold til ”kerneopgaven”
- Balancen: Ubehag i nuet – kortvarig mistrivsel – længerevarende skadelig mistrivsel
- Vi er rigtig gode til at tale om hvad vi gerne vil undgå (mistrivsel) i stedet for at tale om, hvad vi gerne vil have (skabe de gode miljøer hvor atleter præstere og trives)
- ”Programslaver”



Hvordan kan det ske?

- Eliteidrættens præmis
- Kulturen i organisationen:
 - Sportens karakteristika (hvornår starter "eliten" + hvad kræves af træning):
 - Fra 14-års alderen en 55 timers uge (skole, træning og fritid)
 - Meget træningsintensiv (morgentræninger naturlig del)
 - Programslaver -> "umyndiggjort":

"Jeg vidste til sidst ikke, hvorfor jeg gjorde det her"

"Jeg vidste ikke, hvordan jeg skulle sige fra"



Hvordan kommer vi videre?

- **Kulturændring**, der omfatter hele organisationen
- Kultur?
- Væk fra:
 - Programslaver
- Hen imod:
 - Atleter, der naturligt tager ansvar for egen udvikling - sammen med de ressourcepersoner, der er omkring atletens udvikling
 - En adfærd, der starter i klubberne og ikke først, når atleten når eliteniveauet
 - Naturligt, balanceret og afstemt forhold til begreberne
- "Atleten i Centrum" – individuelle udviklingsplaner:
 - Transparens omkring atletens udvikling og trivsel
 - Tilpasset niveauer og alderstrin
- Gruppedynamik og "værktøjer" (eliten) – kompetenceudvikle
- På den korte bane: Tage diskussionerne, finde det fælles ståsted så vi har "hinanden ryg"

Spørgsmål

