

Brøndby d. 12. november 2018

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

Tel. +45 4326 2550  
Fax +45 4326 2546

Kontakt@antidoping.dk  
www.antidoping.dk

### **Indskærpelse af badning i forbindelse med dopingkontrol.**

I forbindelse med udførelse af dopingkontrol er der en lang række faste procedurer for, hvordan dopingkontrollanter skal udføre en dopingkontrol. Procedurerne er bl.a. til for at ensarte opsamlingen af prøvemateriale, for at sikre atletens rettigheder og for at minimere risikoen for at atleten kan snyde under dopingkontrollen.

Idrætsudøveren skal som det første indkaldes til kontrollen. Procedurene foreskriver, at atleten skal være under konstant opsyn fra indkaldelsestidspunktet til dopingkontrollen er afsluttet, og at **den første urin** efter indkaldelsen skal opsamles. Der findes i dag en lang række dopingstoffer, som udskilles meget hurtigt og derfor har en kort springetid. Bl.a. pga. dette, er det ekstremt vigtigt at dopingkontrollanten overholder de foreskrevne procedurer og opsamler den første urin efter indkaldelsen, da indtagne dopingstoffer hovedsageligt vil udskilles i denne. Hvis en dopingkontrollant tillader en idrætsudøver at bade i perioden fra vedkommende er indkaldt og indtil dopingprøven er opsamlet, vil udøveren gives mulighed for at urinere i badet og dermed udskille dopingstofferne inden selve dopingprøven opsamles. Anti Doping Danmark har derfor valgt at skærpe procedurerne i forbindelse med aflæggelse af urinprøverne, så udøverne først må bade (inklusive tage isbad) efter urinprøven er opsamlet.

Det kan for nogle virke forstyrrende og ubelejligt, men man skal huske på, at de strikse procedurer i forbindelse med en dopingkontrol, er en konsekvens af tidligere hændelser, hvor idrætsudøvere har snydt dopingkontrollen. Det er desuden vigtigt at huske på, at antidopingarbejdet er sat i verden for at sikre lige konkurrencevilkår og en sund idræt.

Vi takker for samarbejdet og står naturligvis til rådighed for evt. spørgsmål.

Med venlig hilsen



Michael Ask

Direktør, Anti Doping Danmark