



STT-Masters søger en trænerassistent

Swim Team Taastrup er en mellemstor svømmeklub på 900 medlemmer, der er båret af frivillige kræfter. Medlemmer er fordelt på 150 Talent og Masters svømmere + 750 medlemmer i svømmeskolen. Klubben har netop fået en ny super fin 50 meter træningshal med 10 langbaner.

STT-Masters består af godt 30 voksne svømmere, hvor de fleste er mellem 40 og 60 år. Holdet består af både avancerede motionister og svømmere på højt internationalt masters niveau. Internationalt masters niveau betyder flere danske, nordiske og europæiske rekorder. Der trænes 3 gange om ugen af 2 timer på 4 - 6 bane på kort- og langbane.

Assistentens opgave er:

- At støtte op om masters trænerens sæsonplan og
- selvstændigt varetage træningen en gang om ugen.
- At udarbejde træningspas, forestå træningen - herunder teknik og tage tider, samt lejlighedsvis være træner til stævner.

Assistentens kompetencer:

- Have erfaring med og interesse i træning af masters.
- Have viden om opbygning og gennemførelse af god træning for masters.
- Kunne rette teknik og have forståelse for fysiologisk træning

Assistenten vil få udleveret klubtøj og ure.

Løn efter kvalifikation.

Kontaktinformation:

Spørgsmål vedrørende holdet stilles til Poul Danborg – email: pouldanborg@gmail.com

Ansøgningerne sendes til email: Regina@sttsvoem.dk

WWW.sttsvoem.dk