INDHOLDSFORTEGNELSE

REGEL	EMNE	SIDE
MGR	Masters	2
MSW	Masters Svømmeregler	3
MOWS	Masters Åbent Vand Svømning	6

Henvisning til:

Masters Udspringsregler	http://www.fina.org
Masters Synkroregler	http://www.fina.org
Masters Vandpoloregler	http://www.fina.org

I henhold til FINA HANDBOOK 2013 - 2017.
Oversat og bearbejdet af Dansk Svømmeunions Regel- Tekniske Udvalg.

MASTERS

Masters programmet skal fremme velvære, venskab, forståelse og konkurrence gennem svømning, udspring, synkrosvømning, vandpolo og svømning i åbent vand blandt deltagere i en alder på mindst 25 år. (Bemærk: Undtagelse i MWP 1.3 og MSS 5).

De tekniske regler for de forskellige discipliner (SW, OW, D, WP og SS) i FINA håndbogen skal overholdes, dog med de undtagelser som er nævnt i Masters delen af håndbogen.

Se venligt i BL delen af FINA håndbogen efter yderligere bestemmelser i relation til FINA Verdensmesterskaber for Masters. (BL 10).

MGR 1

Masters deltagere skal registreres særskilt for hver af de fem godkendte discipliner. En svømmer, som registreres som masters i en disciplin, vil stadigvæk bevare sin uindskrænkede ret til at deltage i andre konkurrencer.

MGR 2

Bortset fra specielle undtagelser i FINA's regler og bestemmelser, skal alle andre FINA-regler og bestemmelser være gældende for Masters.

MGR 3

Individuelle tilmeldinger kan kun accepteres fra personer, der repræsenterer klubber. Svømmere eller hold kan ikke repræsentere et land eller et forbund.

MGR 4

Afgørende for aldersgruppen er alderen den 31. december i konkurrenceåret.

MGR 5

Deltagere i masters konkurrencer skal være opmærksomme på behovet for, at de skal være velforberedte og i helbredsmæssig god form før deltagelse i en masters konkurrence. De påtager sig det fulde ansvar for alle risici, der er forbundet med at deltage i sådanne konkurrencer. I forbindelse med deres tilmelding skal de fritage FINA, det arrangerende nationale forbund og organisations-komiteen, for ethvert ansvar for hændelser, der kan medføre død, skader eller tab af ejendom. Tilmeldingsformular indeholdende en advarsel om risici, forbehold for ulykker, samt frafald af ansvar skal underskrives af hver enkelt deltager i masters konkurrencer.

MASTERS SVØMMEREGLER

Svømmereglerne i FINA håndbogen gælder for Masters, med følgende undtagelser:

MSW 1 ALDERSGRUPPER

MSW 1.1
Individuelle løb: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89 og 90-94 … (5 års aldersgrupper så højt som nødvendigt).

MSW 1.2
Holdkapsvømning: I holdkapsvømning er den sammenlagte alder for holddeltagerne regnet i hele år. Aldersgrupper: 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, og... (40 års intervaller så højt som nødvendigt).

MSW 2 LØB
Følgende løb kan svømmes i hver aldersklasse:

Kortbane (25 M)
50, 100, 200, 400, 800, 1500 m fri svømning
50, 100, 200 m rygsvømning
50, 100, 200 m brystsvømning
50, 100, 200 m butterfly
100, 200, 400 m individuel medley
4 x 50m fri holdkap
4 x 50m medley holdkap
4 x 50m mix fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
4 x 50m mix medley holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
4 x 100m fri holdkap
4 x 100m medley holdkap
4 x 100m mix fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
4 x 100m mix medley holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
4 x 200m fri holdkap
4 x 200m mix fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)

Langbane (50 M)
50, 100, 200, 400, 800, 1500 m fri svømning
50, 100, 200 m rygsvømning
50, 100, 200 m brystsvømning
50, 100, 200 m butterfly
200, 400 m individuel Medley
4 x 50m fri holdkap
4 x 50m medley holdkap
4 x 50m mix fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
4 x 50m mix medley holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
4 x 100m fri holdkap
4 x 100m medley holdkap
4 x 100m mix fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)

4 x 100m mix medley holdkap (2 kvinder og 2 mænd)
4 x 200m fri holdkap
4 x 200m mix fri holdkap (2 kvinder og 2 mænd)

MSW 3 TEKNISKE SVØMMEREGLER

MSW 3.1
Aldersgrupper og køn kan kombineres, således at ingen svømmer skal svømme alene, og banerne kan fyldes op.

MSW 3.2
Når der benyttes forlæns start, betyder overdommerens fløjt, at svømmerne kan indtage startstilling med mindst en fod forrest på startskamlen, på bassinkanten eller i vandet, idet én hånd skal røre ved startvæggen.

MSW 3.3
Enhver svømmer, som starter før startsignalet er givet af starteren, skal diskvalificeres .

MSW 3.4
Alle Masters stævner skal afvikles som direkte finaler.

MSW 3.5
Svømmerne må blive på deres bane, mens andre svømmere konkurrerer, indtil overdommeren giver besked om at forlade bassinet.

MSW 3.6
Svømmernes rækkefølge efter køn er valgfri i mix holdkapper.

MSW 3.7
Stævnet skal seedes med ældste aldersgruppe først, idet langsomste heat inden for hver aldersgruppe skal svømmes først. Svømmeløb på 400 m og derover kan uden hensyn til alder seedes fra langsomste til hurtigste heat.

MSW 3.8
Stævneledelsen kan arrangere 400 m, 800 m og 1500 m fri med 2 svømmere af samme køn på en bane. Der skal tages separat tid på hver svømmer.

MSW 3.9
Opvarmningen skal være under opsyn.

MSW 3.10
Brystsvømningsbenspark er tilladt i butterfly.
Kun et brystsvømningsbenspark er tilladt pr. armtræk, undtaget er et enkelt brystsvømningsbenspark tilladt for vendinger og afslutningen uden et armtræk. Efter starten og hver vending, er et enkelt brystsvømningsbenspark tilladt før det første armtræk.

MSW 4 HOLDKAPSVØMNING

Et holdkaphold skal bestå af 4 svømmere, alle medlem af samme klub. Ingen svømmere må repræsentere mere end en klub.

MSW 5 REKORDER

MSW 5.1

Masters Verdensrekorder for alle løb, som anført i MSW 4 for begge køn i hver aldersgruppe, skal føres med 1/100 sekund (2 decimaler) og i henhold til bestemmelserne i rekordanmeldelsen. Verdensrekorder kan også noteres ved manuel tidtagning med en 1/100 sekund (2 decimaler i henhold til SW 11.3).

MSW 5.2

Anmeldelse af rekorder skal ske på en særlig FINA-formular, som skal fremsendes senest 60 dage efter stævnet (se side 347 i FINA-Håndbogen).

MSW 5.3

Verdensrekorder kan kun godkendes i konkurrencer der er:

a. officelt anerkendt af et FINA forbund og
b. organiseret på vegne af en klub eller organisation, der er meld af dette FINA forbund, eller som er anerkendt af FINA og
c. afviklet efter FINA's regler (og særligt dem, der gælder for Masters); og
d. i hvilke kun svømmere, der registret i en klub under et FINA forbund deltager.

MSW 5.4

Første svømmer i en mix holdkap kan ansøge om en Masters Verdens Rekord.

APPENDIKS 1

Regler for Master Top Ti oversigter.

Result der er valide for en FINA Master Top Ti, kan kun opnås i en Masters konkurrence:

e. der officelt anerkendt af et FINA forbund og
f. organiseret på vegne af en klub eller organisation, der er meld af dette FINA forbund, eller som er anerkendt af FINA og
g. afviklet efter FINA's regler (og særligt dem, der gælder for Masters); og
h. i hvilke kun svømmere, der registret i en klub under et FINA forbund deltager.

MASTERS ÅBENT VAND SVØMMEREGLER

Masters åbent vand svømning er ethvert løb, hvor distancen er over 1500 m, og hvor tilmeldingen er begrænset til Masters svømmere. Almindelige Masters aldersgrupper er gældende.

Reglerne for åbent vand svømning i afsnit IV i FINA Håndbogen er gældende for Masters med følgende undtagelser:

MOWS 1

Konkurrencer i Masters svømning i åbent vand vil være op til 5 km.

MOWS 2

Vandtemperaturen skal måles indenfor 30 minutter før starten på løbet og skal være mindst 18° C og højst 31° C. Vandtemperaturen skal godkendes af den sikkerhedsansvarlige og måles så tæt på midten af bane som muligt, på en dybde af 40 cm.

MOWS 3

Alle svømmere skal bære tydeligt farvede badehætter.

MOWS 4

Ved alle Masters Åbent Vand stævne skal sikkerhed have højeste prioritet.

MASTERS UDSPRINGREGLER

MASTERS SYNKROREGLER

MASTERS VANDPOLOREGLER

Henvisning til: http://www.fina.org