

## Udtagelseskriterier til europæiske mesterskaber junior 2016

De europæiske mesterskaber for juniorer afvikles i perioden d. 6.-10. juli 2016 i Hodmezovasarhely, Ungarn. Kvalifikation til mesterskaberne sker ved opfyldelse af nedenstående udtagelseskriterier i forbindelse med Danish Open, 13.-17. april 2016. Se årgange i skemaet med kravtider.

Der er opstillet både et A- og B-krav. Alle kravtiderne er langbanetider. Kravtider kan opnås i indledende heats, finaler og på 1. tur i holdkapper og tiderne vægtes ens..

Svømmere, der præsterer en tid under de opstillede A-krav, kvalificerer sig til EM junior inkl. de obligatoriske forberedelsesaktiviteter (1 træningsophold og 1 internationalt stævne) og yderligere et internationalt stævne.

Svømmere, der præsterer en tid under de opstillede B-krav og ikke under A-kravet, kvalificerer sig til EM junior inkl. de obligatoriske forberedelsesaktiviteter (1 træningsophold og 1 internationalt stævne).

Der kan udtages op til 4 svømmere i hver disciplin, dog fraset 800 og 1500 fri, hvor op til 2 svømmere kan udtages. Holdkapper sammensættes af individuelt kvalificerede deltagere.

Ud over ovenstående rammer er der ingen begrænsning i antallet af svømmere, der kan udtages.

Udtagelsen til EM junior sker naturligvis under forudsætning af at der planlægges og prioriteres et uafbrudt forberedelsesforløb fra kvalifikationen til Danish Open og frem til EM junior og deltagelse i alle de obligatoriske forberedelsesaktiviteter i fuldt omfang.

### Kravtider:

Disciplin	Dreng		Piger	
	1998, 1999, 2000 og 2001		1999, 2000, 2001 og 2002	
	A-krav	B-krav	A-krav	B-krav
<b>50 fri svømning</b>	0:23,12	0:23,58	0:26,17	0:26,69
<b>100 fri svømning</b>	0:50,79	0:51,81	0:56,90	0:58,04
<b>200 fri svømning</b>	1:51,21	1:53,43	2:02,92	2:05,38
<b>400 fri svømning</b>	3:55,75	4:00,47	4:19,45	4:24,64
<b>800 fri svømning</b>	8:09,02	8:18,80	8:51,40	9:02,03
<b>1500 fri svømning</b>	15:34,19	15:52,87	17:01,95	17:22,39
<b>50 rygsvømning</b>	0:26,29	0:26,82	0:29,42	0:30,01
<b>100 rygsvømning</b>	0:56,10	0:57,22	1:03,66	1:04,93
<b>200 rygsvømning</b>	2:02,31	2:04,76	2:16,06	2:18,78
<b>50 brystsvømning</b>	0:28,70	0:29,27	0:32,57	0:33,22
<b>100 brystsvømning</b>	1:03,11	1:04,37	1:11,29	1:12,72
<b>200 brystsvømning</b>	2:16,27	2:19,00	2:33,91	2:36,99
<b>50 butterfly</b>	0:24,60	0:25,09	0:27,63	0:28,18
<b>100 butterfly</b>	0:54,46	0:55,55	1:01,26	1:02,49
<b>200 butterfly</b>	2:01,34	2:03,77	2:15,47	2:18,18
<b>200 individuel medley</b>	2:04,14	2:06,62	2:18,23	2:20,99
<b>400 individuel medley</b>	4:27,27	4:32,62	4:55,26	5:01,17

### Trænerudtagelser:

Der udtages op til 6 klubtrænere, således at udtagelse af svømmer nr. 3, 8, 13, 18, 23 og 28 udløser udtagelsen af en klubtræner. Klubtrænere udtages efter en rangordning af hvor langt svømmerne procentvis har svømmet under A-kravet i én enkelt disciplin. Svømmeren, der jævnfør denne rangordning har svømmet længst under A-kravet bliver den første der får udtaget sin daglige klubtræner osv.

Det er en forudsætning for udtagelse som træner til EM junior, at klubtræneren og dennes klub accepterer at klubtræneren deltager i EM junior og alle obligatoriske forberedelsesaktiviteter (1 træningsophold og 1 internationalt stævne) i fuldt omfang.

### Kontakt:

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Thomas Stub på [ts@svoem.dk](mailto:ts@svoem.dk) eller tlf.: 20 62 13 50.